

Dementiebril factsheet: Ervaringen van de zorgprofessional

Met dank aan Margot Wentink



Attentie voor Dementie

Introductie

De dementiebril is voor iedereen die in aanraking komt met dementerende ouderen. De dementiebril bestaat maakt gebruik van Virtual Reality en kan daarmee een 360-graden simulatiefilm afspelen. Door deze film kan de gebruiker 'in het hoofd van iemand met dementie kruipen'. Je krijgt inzicht in het dagelijks leven van een dementerende: waar lopen zij tegenaan en hoe reageert de omgeving op hen?

Er is een onderzoek gedaan, naar de ervaringen van mensen die dagelijks in aanmerking komen met dementerende ouderen. Zij hebben nu zelf mogen ervaren hoe het is om dementie te hebben. Deze factsheet brengt de ervaringen van de professional in kaart.

Een mooi hulpmiddel om meer bewustheid en begrip te creëren voor dementie.

Waarom mee doen?

Margot Wentink is werkzaam als adviseur mantelzorgers binnen Wij Zijn. Margot kreeg te horen dat zij deel mocht nemen aan het onderzoek. Zij had al eerder over de dementiebril gehoord, waardoor ze nieuwsgierig was naar de werking van de dementiebril.

Een andere reden was, dat Margot iemand uit haar omgeving kent die dementie heeft. Dus het was een combinatie van professionele en persoonlijke redenen.

Hoe werkt de VR-bril

Toen Margot te horen kreeg dat ze mee mocht doen aan het onderzoek heeft ze informatie opgezocht om goed voorbereid naar het onderzoek te kunnen gaan. Het startgesprek was fijn want ze kreeg te horen hoe de VR-bril werkte en wat ze te zien zou krijgen. Wanneer Margot de dementiebril op kreeg, begon er een filmpje af te spelen. Tijdens dit filmpje kon zij in een kamer kijken, dit leek erg realistisch. Daarnaast kreeg Margot ook de gedachten van de dementerende te horen. Dus wanneer er koffie gezet moest worden hoorde je de persoon zeggen: "Hoe werkt dit ook alweer?" en "Wat is dit voor een knopje?". Hierdoor was het gemakkelijker om in te leven hoe het is om dementie te hebben.

Ervaring

"Het is erg bijzonder om vanuit de beleving van een dementerende te kijken" vertelt Margot. Het begon met een filmpje waarop een vrouw binnenkwam nadat ze boodschappen had gedaan. Ze moest alles op de juiste plek zetten, terwijl ze die handelingen uitvoerde hoorde je haar in zichzelf praten. Dit kwam Margot erg bekend voor, omdat een bekende van haar ook in zichzelf praat wanneer zij handelingen uitvoert.

Door de filmpjes kom je te weten wat voor een impact de reacties van een mantelzorgers heeft op de dementerende zorgvrager. Wanneer mensen dit goed beseffen, beseffen zij ook dat het belangrijk is om uitleggen wat er moet gebeuren. Mevrouw Wentink denkt dan ook dat mensen meer bewust worden van de eigen handelen.

De ervaring was zo goed dat Margot overweegt om de dementiebril te gebruiken in een pop-up store. Zo kunnen bezoekers de dementiebril gebruiken en uitleg krijgen rondom dementie van een professional.

Doel en toegevoegde waarde

Doel:

Doel van de dementiebril is om mensen die met dementerenden werken te laten beseffen wat de impact van hun reactie is op iemand met dementie. Daarnaast laat het ook zien dat simpele handelen voor een dementerende erg lastig kunnen zijn.

Toegevoegde waarde:

Het is goed om mantelzorgers te laten inzien wat het betekent om dementie te hebben en wat zij denken wanneer ze in een bepaalde situatie zitten. "Zo kan er meer begrip gecreëerd worden voor dementie," Aldus Margot.



Wanneer de VR-bril opgezet wordt, zit u in het hoofd van een persoon met dementie.



Toepassen

Doordat mensen zich met de VR-bril beter in kunnen leven in dementerende ouderen, zou de VR-bril op verschillende plekken toegepast worden. Hier zijn een paar voorbeelden:

Pop-up store

Volgens Margot zou het zou goed zijn als mensen naar een centrale plek kunnen komen waar ze de dementiebril kunnen gebruiken. "Tijdens het proberen van de dementiebril kunnen zij uitleg krijgen van professionals. Mensen kunnen wel continue informatie krijgen maar wanneer zij het zelf eens kunnen ervaren komt de boodschap beter aan."

Scholen

Margot: "Het zou zeker een toegevoegde waarde hebben als studenten een keer de dementiebril hebben gebruikt." Volgens haar zou het een goed idee zijn om dit in combinatie te doen met een dementerende die uitleg hoe het is om dementie te hebben. Zo kunnen studenten dementie van meerdere kanten bekijken.

"Dit is zo herkenbaar dat doet mijn oma ook!"



Aanbevelen

Mevrouw Wentink dacht gelijk na het gebruiken van de dementiebril dat haar schoonzus dit een keer moest zien.

Ik wou dat mijn zoon begrijpt hoe ik me voel.

Daar weet ik een oplossing voor, dat is mogelijk met de dementiebril!



References

Programmamanager
Meta Vrijhoef
Meta.vrijhoef@wijzijntraversegroep.nl

Ondersteuning coördinatie
Loes Maas
Loes.maas@wijzijntraversegroep.nl

Website
<http://www.dementiewegwijzer.nl>