



**Dementienetwerk
West-Brabant**

Bergen op Zoom, 17 maart 2020

Geachte heer, mevrouw,

Hierbij ontvangt u onze uitnodiging om de vragenlijst van de **Dementiemonitor Mantelzorg 2020** in te vullen. Deze vragenlijst wordt deze weken in heel Nederland uitgezet. We hopen dat zoveel mogelijk mensen uit West-Brabant deze enquête willen invullen. Als veel mensen de vragen beantwoorden, krijgen we een goed beeld hoe u de huidige dementiezorg- en ondersteuning ervaart. Met de uitkomsten weten we ook waar wij onze dementiezorg- en ondersteuning ook aan de mantelzorgers verder moeten verbeteren.

We zijn daarom ontzettend blij als u mee wilt helpen om **de vragenlijst in te vullen!**

De **digitale vragenlijst** is vanaf vandaag tot juni 2020 te vinden op:

www.dementiemonitor.nl

Een paar punten van aandacht:

- De vragenlijst kan worden ingevuld door iedereen die zorgt voor een naaste (bijvoorbeeld een partner zus/broer of ouder) met dementie. Het maakt daarbij niet uit of de persoon met dementie **thuis woont** of in een **zorginstelling**.
- Alle antwoorden worden **anoniem** en strikt vertrouwelijk behandeld.
- Het invullen duurt **ongeveer 20-25 minuten**. U kunt tussentijds niet opslaan, dus is het de bedoeling dat u de vragenlijst in een keer invult.
- U vindt meer informatie op de website van Alzheimer Nederland: <https://www.alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor>.
- Heeft u vragen voor advies of ondersteuning bij het invullen van de vragenlijst, dan kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg in uw gemeente.

In West-Brabant willen we in het najaar van 2020 u als mantelzorger van iemand met dementie graag nogmaals benaderen met verdere **verdiepingsvragen**. Daarmee kunnen we een nog beter beeld krijgen binnen onze eigen regio. Daarom vragen we u of u over een half jaar nog een keer een vragenlijst in wilt vullen. Wij gaan die verdiepende vragenlijst zelf per email verspreiden. Als u hieraan ook wilt deelnemen, wilt u dan a.u.b. uw **emailadres** doorgeven aan ons op: info@dementienetwerkwb.nl.

Mocht u nog vragen hebben, neemt u dan contact met ons op. Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

Met vriendelijke groet,
Mede namens Alzheimer Nederland, afdeling West-Brabant,

Meta Vrijhoef
Coördinator Dementienetwerk West-Brabant