



Inleiding: Dementievriendelijke gemeente Roosendaal

In mei 2018 zijn onder de paraplu van het Dementienetwerk West-Brabant drie convenantpartners, te weten TWB, thuiszorg met aandacht, Stichting Groenhuysen en WijZijn Traverse Groep van start gegaan met de brede opdracht om van de gemeente Roosendaal een dementievriendelijke gemeenschap te maken. Vanwege de overkoepelende werkwijze van het Dementienetwerk West-Brabant, waarbij het belang van de mens met dementie en de betrokkenen en verzorgers om hem/haar heen steeds centraal staat en uitgangspunt is voor de acties en plannen, is het Dementienetwerk West-Brabant dan ook bij uitstek het geschikte platform om van daaruit deze taak de komende drie jaar voor de gemeente Roosendaal zo optimaal mogelijk uit te kunnen voeren.

Opdracht en ambities gemeente

De gemeente Roosendaal heeft in de opdracht 3 ambities beschreven waarmee het Dementienetwerk de komende drie jaar aan de slag gaat:

- 1. Breng de diverse dementienetwerken in kaart, participeer in die netwerken en ontwikkel ze tot een doelmatig en efficiënt geheel.**
- 2. Vergroot de kennis over dementie binnen de samenleving en betrokken partijen**
- 3. Ontwikkel maatwerk in de ondersteuning van degene met dementie, mantelzorg en professionals.**

Het jaar 2018

In 2018 is de basis gelegd voor de plannen van 2019 en de uitwerking daarvan. Na het maken van een visie/plan van aanpak, heeft er een eerste inventarisatie plaats gevonden van het aanbod en aanbieders in Roosendaal. Er zijn contacten gelegd met partners in Roosendaal om aan te sluiten bij bestaande overleggen en daar uitleg te geven over dementievriendelijke gemeente en informatie te geven over dementie. In 2018 is een aanvraag ingediend bij het Joost van Roosmalenfonds voor bereiken van specifieke doelgroepen.

Het jaar 2019

Het jaar 2019 was het jaar waarin de werkgroep DVG aan de slag ging met de uitvoering van de verschillende plannen.



Joost van Roosmalen Fonds

In 2019 heeft het Joost van Roosmalen Fonds projecten in het kader van dementie en het algemeen nut met een financiële bijdrage gesteund. Hierbij staat de verbondenheid met de gemeente Roosendaal en haar inwoners centraal. DVG Roosendaal heeft twee projecten ingediend en gegund gekregen:

Adoptieproject

In dit project wordt een basisschool aan een dagbesteding voor mensen met dementie gekoppeld. Leerlingen van groep 7 krijgen een interactieve gastles over dementie, de ouders een informatieavond over het project en uitleg over dementie. Vervolgens gaan de leerlingen in kleine groepjes 2 keer op bezoek bij de bezoekers van de huiskamer.

Aanpak

Het heeft de nodige tijd gekost om in gesprek te komen met basisscholen en vervolgens een school te vinden die in 2019 daadwerkelijk mee wilde doen. KPO Basisschool De Saffier wilde graag meedoen en zag het thema passen binnen het vak burgerschap. De volgende stap was het vinden van een dagbesteding of woonkamerproject in de buurt waar mensen met geheugenproblemen en dementie komen. Op de nabij gelegen Bloemschevaert (Groenhuysen) was net een project gestart: De Lotus. De mensen die daar zelfstandig wonen, komen naar de Lotus voor een kopje koffie, een praatje en een activiteit. Een aantal bezoekers heeft geheugenproblemen of een beginstadium van dementie. In de voorbereiding zijn gesprekken geweest met de betrokken partijen (directie, leerkracht, teamleider en begeleider Lotus).

In de week voor de herfstvakantie is er een informatieavond georganiseerd voor ouders. Die avond kregen ze uitleg over het project en een beknopte uitleg over dementie. In diezelfde week kregen leerlingen een interactieve les over de werking van het geheugen. Deze werd gegeven door een voorlichter van Alzheimer West-Brabant, die zelf uit het onderwijs komt. Na de herfstvakantie tot aan Kerst is er elke week een groepje leerlingen (3-4) onder begeleiding van een ouder naar de Lotus gegaan voor een activiteit van 1-1,5 uur met de bezoekers.

Effect

- Leerlingen van groep 7 van basisschool, hun ouders en ook leerkrachten hebben meer kennis gekregen over dementie.
- Ze hebben het boekje "Chaos in je Bovenkamer" gekregen om thuis verder te lezen over dementie en het omgaan met de ziekte.
- Leerlingen hebben ervaring opgedaan in het contact en omgaan met mensen met dementie door hun bezoeken.
- Hierdoor zullen zij meer openstaan voor contacten met mensen in hun eigen omgeving met dementie en het draagt bij aan ontmoetingen tussen jong en oud.
- Omgekeerd draagt het bij aan het prikkelen van mensen met beginnende dementie en hen actief mee te laten met bepaalde activiteiten.
- Een ander effect kan zijn op langere termijn dat leerlingen een opleiding in de zorg gaan overwegen door hun ervaringen op de locaties.



Voorlichting aan mensen met een migratieachtergrond

In het voorjaar van 2019 zijn de eerste contacten gelegd met zowel de Turkse als Marokkaanse gemeenschap om te komen tot een voorlichting over dementie aan beide gemeenschappen. Het krijgen van contact en het komen tot afspraken heeft de nodige tijd (onder meer vanwege Ramadan en zomervakantie) en voorbereiding in beslag genomen. Een geplande datum in de Turkse Moskee in december kon niet doorgaan i.v.m. een sterfgeval binnen de gemeenschap. Uiteindelijk hebben de bijeenkomsten plaatsgehad op 12 en 26 januari 2020.

Een scholing aan professionals uit Roosendaal over cultuursensitieve zorg aan mensen met dementie en een migratieachtergrond wordt op 10 maart 2020 georganiseerd met medewerking van Pharos instituut voor gezondheidsverschillen.

Effect

- Het bereiken en informeren van inwoners in Roosendaal met een migratieachtergrond en dementie of degenen die zorgen voor iemand in hun naaste omgeving met dementie.
- In eerste instantie richten we ons op Turkse en Marokkaanse vrouwen om hen te informeren over dementie, daar zij vaak degenen zijn die de zorg en begeleiding op zich nemen.
- Er is foldermateriaal over dementie en casemanagement dementie in andere talen beschikbaar. Ook de website van het Dementienetwerk is beschikbaar in andere talen.
- Met als effect dat meer begrip en acceptatie komt voor mensen met dementie en dat er eerder een beroep gedaan wordt ondersteuning en zorg indien nodig.
- De weg vrij maken om naast dementie ook andere thema's aan bod te laten komen.
- Professionals hebben kennis over cultuursensitieve zorg aan mensen met dementie en een migratieachtergrond.





Bijeenkomst voor verenigingen

Op 23 september heeft DVG Roosendaal in samenwerking met SSNB en Alzheimer West Brabant een avond voor verenigingen georganiseerd rondom het thema dementie. De dagvoorzitter was Merijn Backx, een bekende persoon in het Roosendaalse en in de wereld van cultuur en verenigingen. Hij kon hierdoor gemakkelijk mensen uit het publiek betrekken en bevragen. De avond bestond naast een korte uitleg en introductie over dementie, uit een interactief gesprek met de aanwezigen. Dit werd afgewisseld met herkenbare sketches uitgevoerd door een toneelclub. De wethouder sloot ook aan bij deze boeiende avond over wat verenigingen doen of kunnen doen om verenigingsleden die met dementie te maken hebben (zelf of als mantelzorger) zo lang mogelijk binnen boord te houden. Er waren veel verschillende verenigingen vertegenwoordigd: Thor, RKVV Roosendaal, TV Borchwerf, Bridgeclub Roosendaal, Muziekvereniging Roosendaal, Harvano, MVR, KBO en IQ Aarmoeinieke.

Effect

- Verenigingen en clubs in Roosendaal zijn geïnformeerd over wat dementie is en zijn geprikkeld om het onderwerp binnen hun eigen vereniging op de agenda te zetten.
- Hierdoor zullen verenigingen bewuster omgaan met leden die of zelf dementie hebben of die zorgen voor iemand met dementie zodat deze zo lang mogelijk met wat lichte hulp en of ondersteuning zolang als mogelijk actief kunnen blijven in hun vertrouwde omgeving
- Verenigingen en clubs weten waar ze ondersteuning en informatie kunnen krijgen: o.a. bij de casemanagers dementie en het Dementienetwerk West-Brabant.

Voorlichting seniorenwooncomplex

In samenspraak met Alwel is er in het voorjaar een informatiebijeenkomst georganiseerd in wooncomplex Van Gilselaan. Een casemanager dementie gaf voorlichting over dementie, hoe je het herkent en hoe je iemand met dementie kunt bejegenen. Het Huis van Morgen was ook uitgenodigd om voorlichting te geven over de diverse hulpmiddelen die te krijgen zijn om het langer thuis wonen aangenamer te maken. Alzheimer Nederland, afdeling West-Brabant was ook aanwezig met een informatietafel. Het was een succesvolle bijeenkomst, en Alwel heeft gevraagd of we in 2020 ook op andere locaties dergelijke bijeenkomsten willen organiseren.

Facebookpagina

Sinds medio 2019 heeft Dementievriendelijk Roosendaal een eigen Facebookpagina. Op @DementievriendelijkRoosendaal plaatsen we interessante berichten over dementie en zetten we activiteiten in de agenda om meer bekendheid te vragen voor bijeenkomsten e.d. Via deze Facebookpagina willen we ook oproepen om signalen te melden van situaties die dementieonvriendelijk zijn. Deze komen dan terecht bij het Signaalteam Dementie.



Signaalteam Dementie

DVG Roosendaal wil bijdragen aan een dementievriendelijker Roosendaal. Dit willen we onder andere bereiken door een breed draagvlak te creëren in de samenleving. Een samenleving waarin mensen met dementie waar nodig op een passende manier ondersteund worden en waarin signalen m.b.t. het collectieve belang van mensen met dementie en hun mantelzorgers worden opgepakt. Om dat voor elkaar te krijgen, heeft de werkgroep DVG Roosendaal in 2019 het initiatief genomen om een speciaal Signaalteam op te zetten, bestaande uit experts en vertegenwoordigers vanuit verschillende branches en sectoren.

In de eerste helft van 2019 zijn diverse mensen benaderd met de vraag of ze wilden deelnemen aan het signaal team. Op 27 augustus 2019 vond de aftrap plaats. Naast een kennismaking is er stilgestaan bij de rol van een Signaalteam en is er uitleg gegeven over dementie. Er is een speciaal emailadres ingesteld voor meldingen van structurele misstanden rondom (mensen met) dementie. Een vervolgsessie is op 21 januari 2019 gepland.



In het Signaalteam Dementie zitten vertegenwoordigers vanuit:

- Politie
- Alwel
- Winkeliers/ondernemersvereniging
- Welzijn
- Brandweer
- Zorg
- Horeca



Effect

- Bij signalen die van collectief belang zijn wordt er in het Signaalteam gekeken welke stappen gezet kunnen worden vanuit welke sector om een situatie te verbeteren of te inventariseren wat er nodig is qua deskundigheid.
- Het Signaalteam draagt bij aan het vergroten van de kennis over dementie en daarmee aan het omgaan met dementie en verkleinen van het taboe dat erop rust.
- Partijen en professionals pakken eerder signalen van niet-pluisgevoel en andere zaken m.b.t. dementie op.
- Ze maken hierbij gebruik van netwerk en ingangen om dementie bespreekbaar te maken en gebruiken daarbij hun eigen netwerk en ingangen om het bespreekbaar te maken.

Platform Belangenbehartiging Dementie Roosendaal

Het Platform Belangenbehartiging Dementie Roosendaal is een diverse groep van vrijwilligers en professionals. De deelnemers aan het Platform hebben ieder hun eigen ingang en netwerk in de Roosendaalse gemeenschap. Vanuit die hoek kunnen zij signalen en behoeften peilen bij inwoners van de gemeente Roosendaal. DVG Roosendaal sluit aan bij de overleggen van dit Platform.

DVG sluit aan om bij te kunnen dragen waar nodig maar ook om met elkaar de discussie aan te gaan hoe we als Platform en DVG kunnen bijdragen aan het vergroten van de kennis van inwoners en partijen in Roosendaal.

Effect

- Er komt meer zicht op de signalen m.b.t. dementie. Indien er sprake is van signalen die meer zijn dan individuele zaken maar een collectief belang hebben wordt dit meegenomen naar het signaalteam.
- Het platform krijgt door de uitwisseling relevante informatie m.b.t. activiteiten van DVG Roosendaal en omgekeerd weet DVG welke signalen en vragen er spelen vanuit het platform.
- Een van de concrete resultaten was de benoeming van de Sint Norbertusparochie tot dementievriendelijke parochie, de eerste van het bisdom Breda en de vierde dementievriendelijke parochie van Nederland.

Sociale kaart

Er is veel informatie over dementie te vinden op internet en er circuleren veel losse folders. In de praktijk vinden mensen het lastig om relevante en lokale informatie te vinden als zij te maken krijgen met dementie. Werkgroep DVG wil komen tot (online en offline) informatieboekje, een soort sociale kaart op gebied van dementie voor mensen met dementie en hun mantelzorgers die mensen krijgen bij diagnose dementie.



Het streven om deze in 2019 gereed te hebben is niet gehaald. Het verzamelen van de informatie en het vervolgens op een leesbare en overzichtelijke manier verwerken in het format van de Keuzewijzer van CZ is een grotere klus dan vooraf bedacht. Maar het streven is om deze in 2020 uit te gaan brengen (eerst online, daarna fysiek). Het wordt dan een handig compact informatieboekje over diverse thema's die van belang zijn mocht iemand met dementie te maken krijgen. Lokale (zorg)partners en initiatieven staan vermeld.

Op diverse vindplekken in de gemeente Roosendaal zal dit informatieboekje ter beschikking komen. Het informatieboekje kan door betrokken professionals worden uitgereikt aan mensen die te maken hebben met dementie of diens mantelzorgers. Denk hierbij aan o.a. huisartsen, geriaters en specialisten ouderengeneeskunde (Bravis Geheugenpoli), casemanagers dementie, dagbestedingen, Mantelzorg Roosendaal en Wegwijs Roosendaal.

Effect

- De burgers van Roosendaal hebben goede, relevante en lokale informatie tot hun beschikking m.b.t. dementie, zowel digitaal als fysiek.



Het jaar 2020

De werkgroep DVG Roosendaal wil in 2020 verder met de reeks ingezette activiteiten en deze waar mogelijk breder weg zetten.

Vervolg Adoptieproject

Het adoptieproject op KPO basisschool De Saffier en Lotus is in december 2019 afgerond. In de evaluatie met de partijen werd met tevredenheid teruggekeken op het project. De leerlingen en de bezoekers hebben positief gereageerd op de ontmoetingen.

Beide partijen willen nog een vervolg geven in dit schooljaar, door in het voorjaar van 2020 nog een reeks bezoeken te plannen. De voorlichter van Alzheimer Nederland zal voorafgaand en na afloop met de leerlingen hun bevindingen bespreken als afsluiting van de bezoeken. DVG Roosendaal zal dit faciliteren.

Daarnaast willen we gaan kijken of wellicht ook een andere basisschool in Roosendaal wil mee doen aan het Adoptieproject.

Vervolg Mensen met migratieachtergrond en dementie

Op 12 januari en 26 januari 2020 zijn bijeenkomsten gehouden in zowel de Turkse als Marokkaanse Moskee. De vrouwencommissies in beide Moskeeën hebben gezorgd voor een ruimte en de gemeenschap uitgenodigd om naar de bijeenkomst te komen.

Bij de bijeenkomst op 12 januari in de Turkse Moskee waren meer dan 45 mensen aanwezig, zowel mannen als vrouwen. De bijeenkomst bestond uit een korte uitleg over DVG Roosendaal en Dementienetwerk West-Brabant, waarna er uitleg over dementie volgde met mogelijkheid tot het stellen van vragen. Deze werden volop gesteld aan de aanwezige professionals (casemanager dementie, Alzheimer West-Brabant en medisch maatschappelijk werker van o.a. het Raffy in Breda). Er was een tolk aanwezig. Er wordt in samenspraak met de vrouwencommissie gekeken naar een passend vervolg.

Bij de Marokkaanse Moskee gemeenschap waren het ruim 30 vrouwen (jong en oud). Ook hier was een tolk aanwezig die zowel het Arabisch als Berbers beheerste. De opzet was nagenoeg gelijk aan die van andere bijeenkomst. Ook hier werden vragen gesteld en werd duidelijk dat de beschikbare ondersteuning nauwelijks bekend was bij deze doelgroep. Ook hier gaat de vrouwencommissie evalueren en kijken naar een vervolg.

De werkgroep DVG wil het concept Alzheimer Theehuis wat landelijk al op diverse plekken loopt, nader bekijken en indien mogelijk introduceren bij de beide Moskeeën. Een Alzheimer Theehuis is een informeel trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Hulpverleners en andere belangstellenden zijn ook van harte welkom. De opzet kan zijn om vier keer per jaar een Alzheimer Theehuis-middag te organiseren, bijvoorbeeld in februari, april, oktober en december. Dit omdat in de zomermaanden veel bezoekers buiten Nederland verblijven. De organisatie hiervan kan



bestaan uit professionals aangevuld met vrijwilligers vanuit de gemeenschap die het vorm geven.

Elke middag kunnen onderwerpen behandeld waarmee mensen met dementie en hun mantelzorgers te maken hebben (inventariseren welke behoefte er is). De middagen starten meestal met een inleiding door een deskundige. Er wordt informatie gegeven, maar er is ook ruimte om nader met elkaar in gesprek te gaan, lotgenoten te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en advies te vragen aan deskundigen. Belangrijk is dat er in de eigen taal gesproken wordt of vertaald wordt zodat iedereen het kan volgen. Verder is er is een leestafel ingericht waarop boeken en folders te vinden zijn.

Signaalteam Dementie

Op 21 januari is de tweede bijeenkomst geweest van het signaalteam. Er zijn wat wisselingen in het team. Er zijn verschillende onderwerpen aan bod gekomen

- Deskundigheidsbevordering kennis over dementie
- Rol en taken Signaalteam
- Bespreken casussen; Hoe zou je daar mee omgaan en wat kan je doen?
- Welke partijen kunnen toegevoegd worden aan Signaalteam?
- PR concept flyer besproken
- Ingangen vanuit ieders gebied/werkveld is een meerwaarde
- Bijvoorbeeld in complexen of in een collectieve vergadering van winkeliers om aandacht te vragen voor dementie.

Voorlichting

De werkgroep DVG Roosendaal verwacht in 2020 meer voorlichtingen te gaan geven over dementie. Door de gemeentebrede contacten zullen in wijken, wooncomplexen en ook aan winkeliers voorlichtingen over dementie gegeven gaan worden.

Keuzewijzer/bijdragen aan Kennis- en expertisecentrum

In 2020 wordt de Keuzewijzer verder vorm en inhoud gegeven zodat het meegegeven kan worden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers. (online en fysieke versie).

Daarnaast wordt ook bijgedragen aan het meedenken over het tot stand komen van het Kennis- en expertisecentrum Dementie West-Brabant vanuit het Dementienetwerk West-Brabant. Een plek waar mensen 24 uur per dag informatie kunnen zoeken over dementie en aanbod in hun regio. Maar ook waar ze een vraag kunnen stellen (geen acute of crisisvragen).

Maatschappelijke initiatieven

In het vierde kwartaal is in samenwerking met Stichting Vrienden van Mensen met Dementie een subsidie voor maatschappelijke initiatieven aangevraagd en toegekend om twee avonden rondom dementie te organiseren in de kernen Wouw en Nispen. In november en december vonden de avonden plaats, waarbij een korte theatervoorstelling over dementie werd opgevoerd waarna direct aansluitend een gesprek met de aanwezigen werd gehouden over dementie.



Verantwoording subsidie Maatschappelijke initiatieven 4^e kwartaal 2019 Roosendaal door

Stichting voor Vrienden van mensen met dementie en het Dementienetwerk West-Brabant

Bijeenkomsten met voorstelling en nagesprek over dementie in Nispen en Wouw



Foto: Meta Vrijhoef (4 december Wouw)

Inleiding

Op 30 augustus 2019 is door de Stichting Vrienden van mensen met dementie en het Dementienetwerk West-Brabant een aanvraag gedaan in het kader Maatschappelijke Initiatieven bij de gemeente Roosendaal om in de kernen van Nispen en Wouw middels een theatervoorstelling en aansluitend een nagesprek, meer bewustwording en begrip rondom dementie te krijgen.

De gemeente Roosendaal heeft een eenmalige subsidie vastgesteld op € 7195 om deze activiteit uit te voeren.

Beknorte omschrijving activiteit:

In het vierde kwartaal van 2019 wordt in de kernen Nispen en Wouw een avond georganiseerd in samenwerking met organisaties uit Roosendaal om meer bewustwording en begrip te creëren rondom het thema dementie. Het is een bewuste keuze om de activiteit in deze kernen te houden.



De ervaring is dat inwoners uit de kernen niet gauw aansluiten bij bestaande activiteiten zoals het Alzheimer café in Roosendaal. Deels heeft dat te maken afstand maar ook kan taboe rondom dementie een rol spelen waardoor deze groep minder makkelijk naar voorlichtingsbijeenkomsten gaat. We willen daarom een laagdrempelige bijeenkomst organiseren in de kernen van Nispen en Wouw in de nabijheid van de inwoners. Met herkenbaarheid van professionals werkzaam in de kernen zoals casemanagers dementie en het Mantelzorgsteunpunt Roosendaal. Daarnaast de samenwerking met Alzheimer Nederland afdeling West-Brabant die met een informatietafel aanwezig zullen zijn. We willen inwoners bereiken door de uitnodiging via professionals werkzaam in de kernen onder de aandacht te laten brengen bij hun klanten. Daarnaast verspreiden we de flyer voor deze avond via de kanalen Facebook, LinkedIn, lokale media en via het netwerk van Dementienetwerk West-Brabant. Daarnaast zijn we flyers uit gaan delen bij de lokale middenstand om ook deze groep te bereiken die in hun dagelijks werk te maken hebben en krijgen met mensen en dementie.



Foto: Meta Vrijhoef (20 november Nispen)



Opzet van de avond

De aanwezigen werden welkom geheten door de coördinator van het Dementienetwerk en er wordt een korte inleiding gegeven voor de bijeenkomst. Vervolgens werd de theatervoorstelling "Strepen op het raam" over de eerste fases van dementie opgevoerd door De Kwekerij Theaterproducties. Een half uur durende voorstelling die op een mooie en ingrijpende manier de verwarring en twijfel laat zien waarmee zowel de persoon met (beginnende) dementie zelf als zijn naasten geconfronteerd worden. Direct na afloop ging een professional vanuit Stichting ZET het gesprek aan met het publiek omdat dan de mensen nog in die beleving en emotie zitten. Het gesprek begint met een eerste reactie en of men zaken herkent en wat dan. Hoe ga je er zelf mee om, wat is lastig, wat kan beter en hoe kunnen we dat met elkaar oppakken? In het gesprek wordt ook gebruik gemaakt van de aanwezige professionals bij specifieke vragen uit de zaal, zoals de casemanager dementie, mantelzorgondersteuning en welzijnsorganisatie.

Na afloop was er gelegenheid om langs de informatietafel van Alzheimer West Brabant te gaan en krijgen mensen een goodiebag mee naar huis gevuld met onder andere het tijdschrift "Leef! met Dementie", een folder van de casemanager dementie, signalenkaart dementie, GOED methode dementievriendelijk, informatie vanuit Mantelzorg Roosendaal, een pen en een vergeet-me-nietje.



Foto: Meta Vrijhoef (goodiebags 20 november, Nispen)
Nispen



Op woensdag 20 november 2019 was de avond in het Dorpshuis Nisipa.



Foto: Margot Wentink (20 november 2019 Nispen)

In het knusse dorpshuis Nisipa kwamen ondanks de kou vijftien inwoners uit Nispen en omgeving aangevuld met nog een aantal professionals. Na de theatervoorstelling ging Wies Arts namens ZET het gesprek aan met de aanwezigen. In de zaal waren een aantal ervaringsdeskundigen die of zelf dementie hebben of waarvan hun naaste dementie heeft of heeft gehad.

Herkenning

De voorstelling gaf veel herkenning bij de aanwezigen. “Ik zie mijn man lopen”, “Ik herken de frustratie van de dochter”, Hierdoor kwam er een mooi gesprek op gang over dementie, werd er open gesproken over de eigen ervaringen. Ook de gevolgen van dementie, zoals het verlies aan contacten als mensen wegblijven kwamen aan de orde. Meer kennis over dementie en hoe om te gaan met iemand met dementie is volgens de aanwezigen belangrijk. Daarbij is het ook de uitdaging om er open over te kunnen praten. Na een gesprek van meer dan een uur werd de avond afgesloten. De aanwezigen kregen de gelegenheid om nog vragen te stellen aan de aanwezige professionals alsook met elkaar. Dat werd dan ook gedaan in de kantine. Alle aanwezigen gingen met een gevulde goodiebag naar huis.

Wouw



De bijeenkomst in Wouw is op 4 december 2019 gehouden in de Geerhoek. Er waren meer dan 30 inwoners waaronder 2 lokale ondernemers (o.a. Primera) en wederom aangevuld met een aantal professionals werkzaam in de gemeente Roosendaal en specifiek in deze kernen.

Ook deze avond waren mensen met dementie en hun partners aanwezig. Gaande het nagesprek werd duidelijk dat bij het ene echtpaar degene met dementie vanaf de diagnose open is geweest naar de omgeving wat zorgt voor steun en meer begrip. Bij het andere echtpaar wil degene met dementie niet dat iemand het weet terwijl de partner juist behoefte heeft om het te delen met de omgeving. In deze situatie kost het veel energie van de “gezonde” partner om alles goed te laten verlopen en contacten met vrienden en familie te behouden (na afloop is er onder leiding van een professional verder met het echtpaar gesproken).

In gesprek met de ondernemers werd duidelijk dat ze zeker te maken hebben met mensen die geheugenproblemen hebben. Dat ze dat niet direct door hebben en dat een bijeenkomst als deze wel helpt om er een beter beeld bij te krijgen. Met de ondernemers is voor aanvang en na afloop gesproken over wat zij kunnen doen om (nog) beter om te gaan met dementie zoals bv de onlinetrainingen op de website van samen dementievriendelijk. Maar ook over het bereiken van andere ondernemers. De link is hierbij ook gelegd naar het signaalteam vanuit Dementievriendelijk Roosendaal.



Foto: Margot Wentink (4 december, Wouw)

Na afloop kregen de aanwezigen wederom een gevulde goodiebag mee vol met informatie. En de mensen bleven na afloop nog zitten om wat te drinken en met elkaar in gesprek te gaan.

Conclusie



De twee avonden zijn beide zeer geslaagd, volgens zowel de organisatie als ook de bezoekers.

- Inwoners uit de kernen Wouw en Nispen en omgeving zijn bereikt
- Extra bonus ; het aanwezig zijn van ondernemers in Wouw
- Open gesprek over dementie met ervaringsdeskundigen (mensen met dementie en hun mantelzorgers) en de andere aanwezigen.
- Kennis over dementie gedeeld met de aanwezigen tijdens het nagesprek, middels de informatietafel vanuit Alzheimer Nederland afdeling West-Brabant, in gesprek met de aanwezigen na afloop en middels de goodiebag
- Aandacht gegeven aan de bestaande ondersteuningsmogelijkheden vanuit casemanagers dementie, het Dementienetwerk West-Brabant en mantelzorgondersteuning.
- Tips kunnen geven en kunnen verwijzen naar (online) trainingen voor mantelzorgers, vrijwilligers, ondernemers en professionals
- Belangrijkste punten vanuit aanwezigen: open (proberen te) zijn over de diagnose dementie, zo lang als mogelijk actief blijven thuis of bij je vereniging, delen van ervaringen met lotgenoten en informatie over dementie blijven geven
- Reacties na afloop en via social media waren zeer positief.

Voor meer foto's en filmpjes kunt u gaan naar:

- Facebook Dementievriendelijk Roosendaal: @DementievriendelijkRoosendaal
- Facebook Dementienetwerk West-Brabant: @DementienetwerkWB
- Lokale media:
 1. <https://www.gazetbergenopzoom.nl/reader/62652/1312557/strepen-op-het-raam>
 2. <https://www.internetbode.nl/reader/26840/111898/theatervoorstelling-dementie-strepen-op-het-raam>
 3. <https://www.internetbode.nl/regio/roosendaal/activiteit/item/300711/de-mentie-theatervoorstelling>
 4. <https://twitter.com/pgraad>
- LinkedIn pagina's:
 - <https://www.linkedin.com/in/metavrijhoef/>
 - <https://www.linkedin.com/in/margot-wentink-bbb3614a/>

