



alzheimer  
nederland

alzheimer  
café

## Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom

### Maart 2021- Nr.3

Beste mensen,

Vorige keer hebben we geprobeerd wat reacties en of meningen van u los te krijgen door middel van vraagstellingen. Ondanks het feit dat we niks terug hoorden blijven wij u toch informeren. Daarom dit initiatief van ons maandelijks bulletin. Een stap in de richting van het blijvend contact en de ontmoeting, waarvan wij weten dat u daar behoefte aan heeft.

**Lente en Pasen:** Toon Hermans zong ooit het bekende liedje "The spring is in the air" - de lente zit in de lucht. De lente is inmiddels begonnen. De dagen lengen. We staan ook aan de vooravond van Pasen. De lente met de voorjaarsbeleving en de Pasen die zich er goed toe leent om aangepaste activiteiten te doen met de persoon met dementie. Bijv. een "lente" wandeling met oog voor natuur en bloei, van lammetjes tot bloesem. Ook een gesprekje aangekleed met fotomateriaal doet wonderen. Vele mensen hebben herinneringen aan de Pasen en de Paasvieringen. Via zoekmachine Google: Dementie en Pasen krijgt u voldoende creatieve tips.

**Automatisering:** Computer; laptop; tablet en smarttelefoon zijn voor velen een gewoonged, maar voor anderen een struikelblok. De Bibliotheek in de Kortemeesstraat verzorgt gratis cursussen computergebruik onder de naam Klik&Tik basis. Je bent nooit te oud om te leren.

#### **Inloop Alzheimer Café Odensehuis en het Alzheimer Café kleinschalig van opzet**

Behoeftte aan lotgenotencontact? Bij voldoende belangstelling zouden we het Inloop Alzheimer Café i.s.m. Odensehuis en het kleinschalig Alzheimer Café weer kunnen opstarten (max. 10 personen). Tot nog toe kregen we geen reacties en voorlopig parkeren we dit dan ook. Natuurlijk blijft u welkom in het Odensehuis in de Korenaere. Voor informatie kijkt u op: [odensehuis@svwboz.nl](mailto:odensehuis@svwboz.nl) (aanklikken)

**Uitzendingen drieluik Alzheimer Café on tour:** De documentaire en de herhalingen kunt u terugvinden op de website van [www.zuidwesttv.nl](http://www.zuidwesttv.nl) (aanklikken), ga naar de rubriek tv /gemist en zoek in het rijtje Alzheimer Café on tour op. Wij zijn inmiddels gestart met de opnames van een nieuw drieluik. Wij houden u op de hoogte.

#### **Tips ter ondersteuning:**

**-Nieuwsbrief Alzheimer Nederland en Dementie.nl**

De gratis nieuwsbrief van Alzheimer Nederland waarvoor u zich kunt aanmelden en die u dan 1-2 per maand ontvangt.

Ga hiervoor naar de website [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

Zie ook de website: [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl) met heel veel praktische tips en informatie.



**-Dementienetwerk West Brabant.**

**-De Wegwijzer:** Er is een zeer klantvriendelijke Online Dementie wegwijzer voor de inwoners van de regio West-Brabant ontwikkeld. Bent u mantelzorger, zoekt u hulp of heeft u een vraag? Bezoek dan de website [www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer](http://www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer) (aanklikken)

**- Ondersteuning en cursussen :** 19 en 20 mei worden vanuit dementienetwerk een 2-tal bijeenkomsten georganiseerd in Bergen op Zoom te weten Basis cursus Dementie en Ondersteuningsgroep voor partners van mensen met dementie.  
[www.dementienetwerkwb.nl/agenda](http://www.dementienetwerkwb.nl/agenda) (aanklikken)

**- E-boek: op weg naar een betere communicatie met een persoon met dementie**

Via een collega werd ik gewezen op bovenstaand gratis boek bestemd voor mantelzorgers. Op een toegankelijke wijze worden gesprekopzetten beschreven en krijg je praktische tips van de auteur Marianne Stevens, zie link:

<https://www.marianne-stevens.be/e-book-dementie> (aanklikken)

**- App Dementie en Herinneringen:** Deze app kun je als hulpmiddel gebruiken voor het ophalen van positieve herinneringen binnen het contact met mensen met dementie. Het is gevuld met beeld, muziek- en andere geluidsfragmenten, foto's, tips en thema's en heel gebruiksvriendelijk. Ik heb hem veelvuldig in gebruik en de app is gratis! Via Google Play: Dementie en Herinneringen

**- Alzheimer telefoon hulplijn: dagelijks van 9.00-23.00u** voor een contact of gesprek. Te bereiken via het gratis telefoonnummer 0800 – 5088.

Goede en fijne paasdagen!

Wij zien uw reacties n.a.v. dit bulletin graag tegemoet op:

[p.corstanie@alzheimerwilligers.nl](mailto:p.corstanie@alzheimerwilligers.nl) of wilt u telefonische informatie, dan kunt u bellen naar:

06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)

06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, Coördinator)

Het volgende bulletin verschijnt eind april 2021

Alzheimer Café Bergen op Zoom

