



Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom

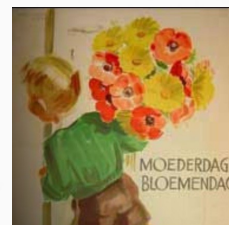
April 2021- Nr.4

Beste mensen,

Ja hoor, hier zijn we weer met ons 4^e bulletin van dit jaar en dat alles om toch maar betrokken te blijven bij "onze mensen". Er wordt veel gesproken over het coronavirus en alle zaken eromheen, vast staat dat velen van ons reeds gestart zijn met de vaccinatie. Wij hopen dan ook dat het een stap gaat worden in de goede richting, op weg naar fysieke ontmoetingen. Soms vragen wij ons af of u het op prijs stelt dat wij u dit bulletin toesturen en of u het leest. Reacties zijn welkom op e-mailadres p.corstjanje@alzheimerwilligers.nl Petra is onze beheerder ledenbestand en zorgt ervoor dat dit bulletin tijdig naar u verzonden wordt.

April doet wat hij wil is een bekend gezegde. En dat blijkt ook wel. Wisselende temperaturen en zelfs nog sneeuw en vorst. Terwijl ik dit bulletin samenstel is de gevoelstemperatuur binnen kouder dan buiten. Dan maar naar buiten en genieten van de bloesem in de bomen en alles wat opkomt aan bloemen. Ook het beestenspul loopt weer buiten. De grazende koeien en de schapen met vele lammetjes. **Tip: maak eens een ritje met de auto of een wandelingetje in de natuur en sta stil bij al het moois wat ons aangeboden wordt.**

Moederdag: zondag 9 mei: We hoeven u niet uit te leggen wat Moederdag betekent. Wat is mooier dan even bij dit moment stil te staan bij de betekenis die een moeder in je leven heeft gehad en voor velen nog steeds heeft. Ook voor personen met dementie kun je een mooi verwenmoment inbouwen. Even die extra aandacht op 9 mei door onder het genot van een versnapering de verhalen en gebeurtenissen van vroeger op te halen. Versjes van vroeger en een poesiealbum doen wonderen (zoek maar eens op via google).



Automatisering: Voor velen is de computer, laptop, tablet en of smartphone toch nog een struikelblok. Misschien zijn de gratis cursussen bij de Bibliotheek in de Kortemeestraat Bergen op Zoom nog een stap te ver. Mijn vader zei altijd: je leert het door het te doen. Daarom een advies: probeer de weg eens in te slaan om met één van uw kinderen of kleinkinderen aan de slag te gaan en spelenderwijs te ontdekken wat de mogelijkheden zijn.

Inloop Alzheimer Café Odensehuis en het Alzheimer Café kleinschalig van opzet

Het aanbod om het inloop Alzheimer Café Odenhuishuis op te starten blijft staan. Dit zouden wij op de maandagochtend of -middag kunnen organiseren mits er voldoende aanmeldingen zijn. Voor informatie kunt u contact opnemen met Raymond van Oosterbos, e-mail: r.vanoosterbos@alzheimerwilligers.nl of per telefoonnummer 06 21971470.

Odensehuis: Wilt u het Odensehuis in de Korenaere op andere dagdelen bezoeken? Zomaar voor een bakkie troost, een gesprekje of een activiteit? Neem eens contact op met de coördinator Hanny Vos, telefoonnummer 06 49791334. Voor informatie mailt u naar: odensehuis@svwboz.nl of bekijk de facebookpagina Odensehuis Bergen op Zoom.

Uitzendingen drieluik Alzheimer Café on Tour: In juni gaan we verder met de opnames voor het drieluik Alzheimer Café on Tour 2021. De thema's die aan bod komen zijn:

Verborgen eenzaamheid, Mantelzorgondersteuning en de Vele gezichten van dementie. Alle gemeentes onder de vlag van Alzheimer West Brabant werken mee. De documentaire en de herhalingen van 2020 kunt u nog steeds terugvinden op de website van www.zuidwesttv.nl (aanklikken), ga naar de rubriek tv/gemist en zoek in het rijtje Alzheimer Café on tour op. De uitzendingen van het nieuwe drieluik vinden plaats eind augustus, begin september. Daarvoor worden de uitzendingen van vorig jaar nog eens herhaald.

Tips ter ondersteuning:

-Nieuwsbrief Alzheimer Nederland

De gratis nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, waarvoor u zich kunt aanmelden en die u dan 1-2 per maand ontvangt, bevat altijd veel goede informatie. Ga hiervoor naar de website www.alzheimer-nederland.nl

Graag verwijzen we naar de rubriek: Wat moet ik regelen bij dementie? Heel praktisch wordt dit beschreven en u kunt direct een gratis brochure aanvragen. Daarnaast vindt u in de shop tips voor cadeautjes voor Moederdag.

-Dementie.nl: Ga hiervoor naar de website: www.dementie.nl Deze is compleet vernieuwd, verfrissend en sluit veel beter aan bij uw behoeften. Er is ook een pagina met informatie voor als je zelf dementie hebt. Veel praktische tips en informatie. Dus zeker een bezoekje waard.

-Dementienetwerk West-Brabant.

De Wegwijzer: Er is een zeer klantvriendelijke Online Dementie wegwijzer voor de inwoners van de regio West-Brabant ontwikkeld. Bent u mantelzorger, zoekt u hulp of heeft u een vraag? Bezoek dan de website www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer (aanklikken).

Ondersteuning en cursussen: 19 en 20 mei wordt vanuit het dementienetwerk een 2-tal bijeenkomsten georganiseerd in Bergen op Zoom, t.w. de basiscursus dementie en Ondersteuningsgroep voor partners van mensen met dementie.
www.dementienetwerkwb.nl/agenda (aanklikken)

Apps: Er zijn weer een aantal bruikbare apps ontwikkeld waar u misschien interesse in heeft. De link kunt u vinden op:

- www.Myinlife.nl – Voor mensen met dementie en hun naasten waarbij je samen de zorg voor je naaste regelt. Een soort steunkring.
- www.dementie.nl/dat-ben-ik - Een digitaal levensalbum om het sociaal contact in stand te houden of te verbeteren. U vult de app zelf met foto's, video's, herinneringen en gebeurtenissen.
- www.dekrachtvanherinneringen.com

- Dementielijn (voorheen\ Alzheimer telefoon) is een hulplijn: dagelijks van 9.00-23.00u voor een contact of gesprek. Te bereiken via het gratis telefoonnummer **0800 – 5088**.

Wereld Alzheimer Dag 2021 - 21 september 2021. Het thema is “de vele gezichten van dementie”. Wij zijn met de werkgroep Samen Dementievriendelijke Gemeente Bergen op Zoom volop met de voorbereidingen bezig om er weer een mooi evenement van te maken. Houdt u de krant en persberichten in de gaten!

Wij zien uw reacties n.a.v. dit bulletin graag tegemoet op:

p.corstjanje@alzheimerwrijwilligers.nl of wilt u telefonische informatie, dan kunt u bellen naar:



06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, Coördinator)
06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)

Het volgende bulletin verschijnt eind mei 2021.
Alzheimer Café Bergen op Zoom