



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom

Juni 2021- Nr. 6

Beste mensen,

Weer het 6^e bulletin dit jaar, aan het eind van de maand juni, beter bekend als de zomer- en of rozenmaand in de overgang naar de “hooimaand” juli. Een prachtige periode om er weer eens even op uit te trekken en te genieten in uw omgeving en vooral aandacht te hebben naar het werken en leven rond de boerderij.

Het bulletin blijven we versturen omdat we toch betrokken willen blijven bij “onze mensen”, u, bezoekers en contacten van het Alzheimer Café. En vooral naar komende (vakantie) periode. Uw reacties naar aanleiding van dit bulletin blijven welkom op het e-mailadres p.corstanje@alzheimerwilligers.nl

Er zijn ontwikkelingen gaande ook binnen het Alzheimer Café Bergen op Zoom.

Alzheimer Café Bergen op Zoom- kleinschalig gaat van start: zoals vorige bulletin min of meer aangekondigd gaan we van start met het Alzheimer Café, kleinschalig van opzet.

1. Maandagmiddag 12 juli van 14.00u -16.30u bent u welkom in de Korenaere, Korenmarkt Bergen op Zoom waar wij willen starten. Rekening houdend met de geldende coronamaatregelen organiseren wij deze middag met u met een beperkt aantal bezoekers; 1,5 meter maatregel etc. We zullen met een aantal personen van het Alzheimercafé aanwezig zijn om vooral met u onder het genot van een kopje koffie/thee in gesprek te gaan. Het ontmoeten staat centraal. **Aanmelden is verplicht. Wilt u dit voor 7 juli doen via:** p.corstanje@alzheimerwilligers.nl of op r.vanoosterbos@alzheimerwilligers.nl of op telefoonnummer 06 21971470 waar u ook informatie kunt krijgen.

2. Maandagmiddag 23 augustus van 14.00u – 16.30u bent u welkom in de Wittenhorst te Halsteren. In het volgende bulletin meer hierover.

Automatisering: lukt het een beetje in de digitale omgeving? We komen er niet onderuit en laat u zich niet ontmoedigen. Blijf proberen en durf hulp te vragen. Zoals u merkt verwijzen wij ook in ons bulletin naar bepaalde zaken, die u na kunt kijken of door kunt lezen door de link (lichtblauw gekleurde tekst) aan te klikken.

Geheugenhuis Bibliotheek (<https://www.bibliotheekwb.nl>) is een laagdrempelige en uitnodigende informatie- en ontmoetingsplek binnen de bibliotheek waar u diverse (activerings) materialen kunt vinden. Rondom dementie is er veel informatie te vinden en bij de bibliotheek West-Brabant is er een plaats ingericht waar alle informatie en organisaties samenkomen in het Geheugenhuis. Het heeft al een fysieke plaats in de bibliotheken Oudenbosch, Hoogerheide, Roosendaal en Zevenbergen. Naast de geheugenkoffers tref je er ook de Belevenistafels aan (niet in Roosendaal). Bekijk de openingstijden. U bent er welkom en de medewerkers staan u graag te woord.

Odensehuis: Wilt u het Odensehuis in de Korenaere op andere dagdelen bezoeken? Zomaar voor een bakkie troost, een gesprekje of een activiteit? Neem eens contact op met de coördinator Hanny Vos, telefoonnummer 06 49791334. Voor informatie mailt u naar: odensehuis@svwboz.nl of bekijk de Facebookpagina Odensehuis Bergen op Zoom.

Tips ter ondersteuning:

-Nieuwsbrief Alzheimer Nederland

De gratis nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, waarvoor u zich kunt aanmelden en die u dan 1-2 per maand ontvangt, bevat altijd veel goede informatie.

Ga hiervoor naar de website www.alzheimer-nederland.nl

Graag verwijzen we naar de diverse themabrochures. Een brochure waar wij graag op willen wijzen voor komende vakantieperiode is: 100 activiteiten bij dementie. Een scala van activiteiten die u op een idee kan brengen om met een persoon met dementie te ondernemen.

-Dementie.nl: Ga hiervoor naar de website: www.dementie.nl

Deze is compleet vernieuwd, verfrissend en sluit veel beter aan bij uw behoeften. Er is ook een pagina met informatie voor als je zelf dementie hebt. Veel praktische tips en informatie. Dus zeker een bezoekje waard. Aandacht voor de training veranderend gedrag in al haar aspecten; de Mantelzorgtest.

-Dementienetwerk West-Brabant.

De Wegwijzer: Er is een zeer klantvriendelijke Online Dementie wegwijzer voor de inwoners van de regio West-Brabant ontwikkeld. Bent u mantelzorger, zoekt u hulp of heeft u een vraag?

Bezoek dan de website www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer

Apps:

- www.Myinlife.nl – Voor mensen met dementie en hun naasten waarbij je samen de zorg voor je naaste regelt. Een soort steunkring.

- www.dementie.nl/dat-ben-ik - Een digitaal levensalbum om het sociaal contact in stand te houden of te verbeteren. U vult de app zelf met foto's, video's, herinneringen en gebeurtenissen.

- www.dekrachtvanherinneringen.com

- Dementielijn (voorheen Alzheimer telefoon) is een hulplijn: dagelijks van 9.00-23.00 uur voor een contact of gesprek. Te bereiken via het gratis telefoonnummer **0800 – 5088**.

Wereld Alzheimer Dag 2021 - 21 september 2021 (zie de bijlage). Wij zijn nog op zoek naar mensen met dementie en mantelzorgers die op een positieve manier een gezicht geven aan dementie. Laat uw kwaliteiten zien/ horen.

Drieluik Alzheimer Café on Tour 2020-2021: uitzendingen geprogrammeerd:

Herhaling 2020

02 Augustus Impact Alzheimer (docu)
09 Augustus Invloeden van corona
16 Augustus Onbegrepen gedrag
23 Augustus Jong ontmoet oud

Nieuw 2021

30 Augustus Verborgen eenzaamheid
06 September Mantelzorgondersteuning
13 September De vele gezichten van dementie

Wij zien uw reacties n.a.v. dit bulletin graag tegemoet op: p.corstanje@alzheimerwilligers.nl of wilt u telefonische informatie, dan kunt u bellen naar:



06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, Coördinator)
06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)

Het volgende bulletin verschijnt eind juli 2021.
Alzheimer Café Bergen op Zoom