



## Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom Oktober

2021- Nr. 10

Beste mensen,

De maand oktober, beter bekend als de wijnmaand, rozenkransmaand en herfstmaand. Terwijl ik dit bulletin opmaak is het buiten een prachtige nazomerse dag met volop zon. Ik herinner me de spreuk: Is oktober warm en fijn, dan zal het een scherpe winter zijn. In oktober zijn er enkele opmerkelijke dagen geweest: 1 oktober Wereld Koffiedag, 4 oktober Werelddierendag en 31 oktober Halloween. Gebeurtenissen en begrippen die van invloed zijn op ons doen en laten. Wat dacht u van een wijntje op zijn tijd; kent u de rozenkrans nog? Bij de katholieken werd vroeger het rozenhoedje gebeden. De herfst heeft met haar prachtige kleurenwisseling en bladval zeker invloed op onze stemming, zo ook het "bakske troost" wat we bijna niet meer kunnen missen als we bezig zijn om de wintertijd in te stellen en die ook nog eens van invloed is op ons levensritme.

We moeten voorlopig nog wennen om te werken met de CoronaCheck-app, waarbij we de deelnemers aan activiteiten vragen zich bij binnenkomst aan te melden met QR-code en ID-bewijs.

### Terugblik:

- Het dementienetwerk West-Brabant verzorgt in samenwerking met Alzheimer-West-Brabant "online Alzheimer Cafés". Het idee is ontwikkeld en ontstaan ten tijde van de coronaperiode en wordt nu aanvullend ingezet. Ga naar [www.dementienetwerkwb.nl](http://www.dementienetwerkwb.nl) de website van het dementienetwerk West-Brabant en onder de kop "Nieuws" treft u enkele video's en items aan. Bekijk onder de kop "Agenda" het item: Webinar, speciaal voor kinderen van mensen met dementie.
- Er draaien nog twee spraakmakende films die in relatie staan tot dementie, t.w. "The Father": een portret over een hoogbejaarde man die lijdt aan dementie en zijn grip op de werkelijkheid aan het verliezen is. Je wordt als het ware meegenomen in het gedesoriënteerde brein van iemand met dementie. De film "Supernova": is een meer klassiek weergegeven drama met een duidelijkere, maar zeer emotionele en heftige, verhaallijn. Neem uw zakdoekjes mee.
- De Natuurbelevingswandeloctocht 18 oktober op De Hertgang te Halsteren. In samenwerking met de werkgroep Dementievriendelijke Gemeente Bergen op Zoom hebben we 's middags een onvergetelijke middag gehad. Na een korte toelichting over het ontstaan van De Hertgang volgde een sfeervolle begeleide wandeling in de tuinen en het arboretum.



- Het Alzheimer Café kleinschalig van opzet 25 oktober in het ontmoetingscentrum Het Fort was succesvol en indringend. Als lotgenoten onder elkaar werd gesproken over: meedoen aan medicatieonderzoek; het verstoken blijven van hulpvraag; ondersteuning van de naaste en de invloed naar de relatie als je de regie blijft houden als persoon met dementie of in handen genomen wordt door je naaste die voor je zorgt. Ook een relatie werd gelegd naar de impact van informatievoorziening met boeken, literatuur, films en andere media.

### **Ontwikkelingen:**

#### **1. Alzheimer Café Kleinschalig opvolgend aan het reguliere Alzheimer Café.**

In de werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom hebben we gesproken over de plannen voor de toekomst. Volgend jaar willen we naast de reguliere Café avonden ook de Alzheimer Café bijeenkomsten, kleinschalig van opzet, voortzetten.

**2. Start regulier Alzheimer Café in Het Nieuwe ABG.** We hebben contact gelegd met het management van Het Nieuwe ABG en willen u graag weer ontvangen op 22 november om na lange tijd het reguliere Café in de avond op te starten. Het thema wordt: in gesprek. Een uitnodiging volgt.

**3. Websites.** [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl) en [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl) die we steeds aanbevelen vermelden een aantal interessante zaken zoals: Aandacht voor de mantelzorger; Wat als het jouw liefste overkomt? Trainingen voor horeca -medewerkers in het omgaan met mensen met dementie; Aandacht voor het weer opstarten van de Alzheimer Cafés. [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl) zal u meer aanspreken, het is een platform van Alzheimer Nederland, praktisch van aard. U vindt hier uitgebreide informatie over: dementie, omgaan met dementie, ervaringen delen, vragenforum en ook een speciale website voor de personen die zelf belast zijn met een vorm van dementie. U wordt ook stapsgewijs op weg geholpen in het gebruik van deze website. Het bezoeken van de site is het waard en vraag desnoods eens hulp aan uw partner of een van uw (klein) kinderen.

**4. Brochures, folders of informatiemateriaal.** U kunt vele folders gratis opvragen. Digitaal of per post bij Alzheimer-Nederland. Ook tijdens ons reguliere Café op 22 november a.s. in Het Nieuwe ABG staat de informatietafel gevuld met alle nieuwe folders.

**5. Odensehuis, is er ook voor u.** Voor mensen met geheugenproblemen die behoefte hebben aan een praatje of een activiteit. Neem contact op met Hanny Vos, telefoonnummer 06 49791334. Voor

informatie kunt u ook mailen naar: [odensehuis@svwboz.nl](mailto:odensehuis@svwboz.nl) of bekijk de Facebookpagina Odensehuis Bergen op Zoom.

**6. Dementienetwerk West-Brabant** met de dementiewegwijzer, een goed hulpmiddel om uw vragen te beantwoorden [www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer](http://www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer)

**7. Dementielijn (Alzheimer telefoon):** een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

**8. De jaarlijkse collecteweek van Alzheimer Nederland vindt plaats van 7 t/m 13 november a.s.** Vergeet ons niet, alle kleine beetjes helpen.

**9. De bibliotheek Bergen op Zoom** is voor iedereen toegankelijk en kent vele diensten. Schroom niet om er eens binnen te lopen als u vragen heeft.

Wij zullen U tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren?

[p.corstanje@alzheimerwilligers.nl](mailto:p.corstanje@alzheimerwilligers.nl)

Het volgende bulletin verschijnt eind november 2021.

Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



**06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)**

**06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, Coördinator)**