

Bibliotheek West-Brabant

# WORKSHOP LEVENSBOK SCHRIJVEN

Start in Roosendaal: 11 april



# WORKSHOP LEVENSBOEK SCHRIJVEN

Ik herinner mij ...

Iedere persoon is bijzonder en elk verhaal uniek. Ook het levensverhaal van een dierbare met (beginnende) dementie waar je op dit moment mantelzorgver voor bent. Wat is er nog mooier dan op dit moment het leven van die persoon in kaart te brengen?

## Levensboek

Een levensboek maken is een goede gelegenheid om terug te blikken op het leven met zowel de gelukkige als de droevige momenten. Een levensboek is een boek over belangrijke gebeurtenissen, afgewisseld met het alledaagse. Zo gaan de verhalen in ieder geval niet verloren.

Een levensboek is bijzonder voor iedereen die deze persoon kent, mantelzorgers, kinderen of kleinkinderen en een handig hulpmiddel voor verzorgers om de juiste zorg te kunnen bieden.

## De workshop

Met een paar simpele tips tijdens de workshops kun je al beginnen met het maken van een levensboek. Alleen of samen met anderen die enthousiast zullen worden over dit plan. Schrijfervaring is beslist niet nodig!

De Bibliotheek West-Brabant begeleidt deze workshop.

De workshop is gratis en bestaat uit 4 bijeenkomsten. Aanmelding is noodzakelijk. Je krijgt materialen en een handreiking. Hiermee ga je zelf aan de slag.

De workshop is bestemd voor mantelzorgers. Ben je mantelzorgver voor een dierbare met dementie? Dan kan jouw dierbare terecht in het Odensehuis met activiteiten over het levensboek. De uitkomsten gebruiken jullie weer in het levensboek. Zo heb jij alle gelegenheid om de workshop te volgen en hebben jullie allebei een waardevolle middag.

## Bibliotheek Roosendaal

Maandag 11 april, 14.00-15.30 uur

Maandag 2 mei, 14.00-15.30 uur

Maandag 16 mei, 14.00-15.30 uur

Maandag 13 juni, 14.00-15.30 uur

# AANMELDEN

[www.bibliotheekwb.nl/  
geheugenhuis](http://www.bibliotheekwb.nl/geheugenhuis)