

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

Word donateur
alzheimer-nederland.nl/donatie

Vragen over dementie?

Bel de Alzheimer Telefoon
0800 - 5088
7 dagen per week bereikbaar
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 - 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl



**alzheimer
nederland**

**alzheimer
café**

Alzheimer Café Bergen op Zoom

Maandag 28 maart 2022
Het programma begint om 19.30 uur

Gastsprekers

Marloes Rutten
Eline Kuijlen
Adviseurs Mantelzorgsteunpunt Bergen op Zoom

Thema:

Mantelzorg en Mantelzorgondersteuning

Locatie:

Woon-Zorgcentrum Het Nieuwe ABG
Bergen op Zoom

alzheimer-nederland.nl/regios

Dementie:

In Nederland hebben enkele honderdduizenden mensen een of andere vorm van dementie. Heel vaak speelt dementie zich af in stilte: bij wijze van spreken bij onze burens om de hoek.

Dementie wil zeggen dat iemand die altijd dierbaar en vertrouwd was, van lieverlee een vreemde kan worden. Men wordt anders dan voorheen.

Welke onderwerpen:

Onderwerpen die aan de orde kunnen komen zijn o.a.

- Wat is dementie?
- Wat betekent dementie voor een partner?
- Hoe kan dementie onderzocht worden?
- Is er medicatie voor dementie?
- Welke mogelijkheden zijn er voor hulp?
- Wanneer wordt besloten tot opname?
- Het taboe van de dementie.

Waar:

Het Alzheimer Café Bergen op Zoom vindt plaats in:
Woon-Zorgcentrum Het Nieuwe ABG (de ontmoetingsruimte),
Van Dedemstraat 13, 4611 BD Bergen op Zoom.
Er is voldoende gelegenheid om gratis te parkeren.

Als u het Alzheimer Café wilt bezoeken, kunt u vrijblijvend langskomen.
U hoeft zich vooraf niet aan te melden en de toegang is gratis.

Meer informatie:

Raymond van Oosterbos, coördinator 06-21971470
Martien van Leeuwen, belangenbehartiger: 06-34540835

*Uw gegevens worden verwerkt volgens onze privacyverklaring:
www.alzheimer-nederland.nl/privacy.*

Wilt U deze informatie niet langer ontvangen vragen wij u vriendelijk dit door te geven op e-mailadres p.corstanie@alzheimerwilligers.nl zodat u verwijderd kunt worden uit ons ledenbestand.

Bijeenkomst: maandag 28 maart 2022

We gaan weer richting het 2^e Alzheimer Café met thema en het onderwerp is door de bezoekers zelf aangedragen. Als partner of betrokkene van iemand met dementie verleen je "Mantelzorg". Voor een aantal van u een vreselijk woord en voor velen van ons een morele verplichting, waarbij je blijft zorgen voor je partner en/of de persoon met dementie. Wat betekent het voor jou? Wat vraagt het van je? Hoe ziet je dag eruit? Heb je nog aandacht voor jezelf en je omgeving of cijfer je jezelf weg? Hoe reageert je omgeving op de situatie? Wij willen u weer van harte uitnodigen voor een bezoek aan ons Alzheimer Café Bergen op Zoom op maandag 28 maart 2022. Uitdrukkelijk willen wij u als partner, (klein) kinderen, vriend(in) of kennissen uitnodigen. Vanaf 19.00 uur verwelkomen wij u graag. Het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur.

Gast sprekers Marloes Rutten en Eline Kuijlen

Adviseurs Mantelzorgsteunpunt Bergen op Zoom

Thema:

We verlenen allemaal mantelzorg in diverse situaties en vooral als je belast bent met een persoon met dementie in jouw omgeving. Het is bekend dat je jezelf nogal eens wegcijfert en niet bezwaarlijk over wilt komen. Het is toch vanzelfsprekend dat ik blijf zorgen? Wie ben ik om te klagen? Om goed te kunnen blijven functioneren moet je als mantelzorger ook goed voor jezelf zorgen. Leuk en mooi gezegd, maar hoe? We gaan hier vanavond samen inhoud aan geven. Na een korte introductie door Marloes en Eline wordt er in kleine groepen gewerkt en gaan de groepjes onder begeleiding van een gespreksleider in gesprek. Ook uw partner met dementie is welkom. Wij zullen er rekening mee houden. In de pauze wordt per groepje een terugrapportage voorbereid en zal de gespreksleider van ieder groepje een terugkoppeling naar alle aanwezigen doen en wordt besproken hoe u de avond ervaren heeft.

De volgende bijeenkomsten zijn op maandag:

- 4 april 2022. : Alzheimer Café (kleinschalig) – middag 14.00 uur.
- 25 april 2022 : Alzheimer Café regulier – avond 19.00 uur.

Uitnodigingen volgen.