



ook in 2022

Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom Maart 2022 - Nr. 3

Beste mensen,

Maart roert zijn staart wordt er dikwijls gezegd. Misschien wel eens aardig om met de persoon met dementie over deze oude gezegden en spreken te praten, welke betekenis erachter zit. Op een speelse manier omgaan met herinneringen geeft stof tot spreken. De maand maart wordt ook nogal eens: buienmaand, lentemaand, guldenmaand, windmaand en dorremaand genoemd. Alle weersinvloeden kom je erin tegen. Natuurlijk zet de lentebode zich voort en deze is weer van invloed op onze stemming. 21 maart is officieel de lente gestart. Ook is inmiddels de klok weer verzet naar de zomertijd. Voor velen een moment van verwarring: Hoe was het ook alweer? Een aanslag op mijn bioritme, gevolgd door een periode van voorjaarsmoetheit, maar gelukkig krijgen we weer langere dagen met meer licht en daar knappen de mensen van op na de lange winter.

Terugblik:

- **Bibliotheek West-Brabant:** In ons vorige bulletin heb ik gesproken over de samenwerking met de Bibliotheek West-Brabant Bergen op Zoom. Ik heb een prettig gesprek gehad over het uitreiken van de sticker Dementievriendelijke bibliotheek en het aansluiten in het café. We hebben het even doorgeschoven naar een later tijdstip. U wordt hierover geïnformeerd.
- **Het Alzheimer Café kleinschalig van opzet:** Waarbij het ontmoeten en het in gesprek zijn centraal staat vond 7 maart plaats in De ZuidOost. Een 11-tal bezoekers, waaronder ook echtparen, gaven een totaal andere invulling aan de bijeenkomst. Het is indrukwekkend hoe de personen met dementie als volwaardige gesprekspartner hun inbreng geven en actief deelnemen.
- **Activiteitenplanning:** In de werkgroep van het Alzheimer Café Bergen op Zoom hebben we in samenspraak met de werkgroep Dementievriendelijk Bergen op Zoom afgesproken om in de zomermaanden de activiteiten voort te zetten.
- **Gemeenteraad:** De gemeenteraadsverkiezingen zijn weer achter de rug. De uitslagen zijn bekend. Het is wachten op een nieuw aan te stellen college. Wij volgen het kritisch om op de kortst mogelijke termijn kennis te maken met de verantwoordelijke wethouder en beleidsmedewerker.
- **Dementiescan:** Op niet al te lange termijn volgt een afspraak met de gemeente om een dementiescan af te nemen.
Het is een online vragenlijst die inzichtelijk maakt hoe dementievriendelijk de gemeente is, wat de gemeente concreet moet doen om dit te verbeteren en hoe de gemeente scoort ten opzichte van andere gemeenten.
- **Focusbrief:** Vanuit Alzheimer Nederland zijn voor de verkiezingen al focusbrieven verstrekt waarin een 5-tal belangrijke punten beschreven staan tot verbetering van de dementiezorg. De focusbrief sluit aan op de dementiescan.
- **Standpunten Alzheimer Nederland:** Misschien staat u er zelf niet zo bij stil, maar wij vanuit Alzheimer Nederland, de afdeling West-Brabant, belangenbehartigers, coördinatoren, vrijwilligers en bestuur komen op voor uw belangen en onderschrijven de standpunten die door Alzheimer Nederland geformuleerd zijn. In diverse beleids- en stuurgroepen, werkgroepen en activiteiten bereiden wij de maatschappij voor op de verdubbeling van het aantal mensen met dementie. Wij laten namens u onze stem horen. Vandaar dat ons contact met u zo belangrijk is. Een greep uit de standpunten die nader aandacht vragen: Casemanagement dementie; Mantelzorgondersteuning; Activiteiten voor mensen met dementie; Passende woonvormen voor mensen met dementie; Pro-actieve zorgplanning en euthanasie; Betere zorg bij dementie; Dementievriendelijker samenleving; Respijtzorg; Vrijheid, regie en toegankelijk stemmen voor mensen met dementie.
Een signaal wat ik deze week hoorde was dat de druk op de thuissituatie alleen maar groter gaat worden en de mensen met dementie langer thuis zullen moeten blijven.
- **Boekje "de vele gezichten van dementie":** Het boekje loopt als een trein, we krijgen vele goede reacties binnen. Wilt u in het bezit komen van een gratis exemplaar, bezoek ons Alzheimer Café of stuur uw naam, adres en woonplaats naar p.corstjanje@alzheimervrijwilligers.nl

Ontwikkelingen:

Het Odensehuis: Open op maandag- en woensdagochtend van 10.00u tot 12.00u in de Korenaere. Kijk eens op de Facebookpagina van het Odensehuis voor een indruk. Er staan mooie activiteiten gepland. Voor informatie tel: 06 40791334 of mailen naar: odensehuisboz@wijzintraversegroep.nl. Aanmelding via bovenstaande mail of telefoon. Tijdens onze café avonden is er iemand aanwezig en is er ook foldermateriaal beschikbaar.

Het Dementienetwerk West-Brabant: www.dementienetwerkwb.nl

We hebben niet voor niets bepaald om per 1 januari concreet gestalte te geven aan het motto "Samen op Pad". Een van onze sparringpartners is het dementienetwerk waar alle overkoepelende organisaties in vertegenwoordigd zijn. Bezoek de website eens en bekijk de diverse items: **online Alzheimer Café:** Het dementienetwerk West-Brabant verzorgt in samenwerking met Alzheimer West-Brabant "online Alzheimer Cafés". Dit zijn korte video-opnames waar diverse organisaties en instanties belicht worden in een interview. **Onder de kop "Nieuws"** treft u enkele video's en items aan. Als u op het item "**Agenda**" klikt treft u diverse data voor bijeenkomsten ondersteuningsgroepen voor partners van mensen met dementie aan. (Schroom niet) "**Voorlichting**": verwijst u naar diverse films die beschikbaar zijn om samen met uw kinderen eens te bekijken. "**Literatuur**": een verwijzing naar de activiteitengids en hoe de dag door te komen. Zomaar wat ideeën die u kunnen helpen. En natuurlijk ook niet te vergeten, de wegwijzer www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer

Het Regulier Alzheimer Café: Onze café avond van 28 maart met het thema Mantelzorg is ook weer achter de rug, waarbij het thema mantelzorgondersteuning in relatie tot positieve gezondheid gebracht werd. In groepjes werd gewerkt en gesproken hoe je invulling kunt geven aan een positieve gezondheid. Het was een geslaagde avond.

Het Alzheimer Café kleinschalig van opzet: Het ontmoeten en in gesprek gaan staat centraal. We gaan naar wisselende locaties binnen de gemeente Bergen op Zoom. U bent weer welkom op maandag 4 april a.s. in het Gemeenschapshuis Patronaat, Kerkstraat 84, Lepelstraat. Aanvang 14.00u. Wij ontvangen u graag onder het genot van een kop koffie/thee. Uw partner met dementie is ook welkom. De uitnodiging/flyer wordt of is u toegezonden.

Websites: www.alzheimer-nederland.nl en www.dementie.nl die we steeds aanbevelen vermelden weer een aantal interessante zaken. Dementie.nl is een laagdrempelig platform, ook voor mensen met dementie. Lees de nieuwsbrief van Alzheimer Nederland met onderwerpen: Volop aandacht aan een onderzoek over het feit dat er geen passend woonaanbod is voor mensen met dementie en het feit dat het aantal mensen met dementie gaat verdubbelen en we er de beleidsmedewerkers op moeten wijzen dat hier actie op ondernomen moet worden. Daarnaast vermeldt de website www.dementie.nl tips voor buitenactiviteiten; algemene activiteiten en leuke dingen om samen te doen.

Mantelzorger: Vele mantelzorgers zijn "stille krachten" die zeker steun en aandacht verdienen. Dementie heb je niet alleen maar ook met je omgeving! Kijk met uw kinderen eens op de website van www.mantelzorg.nl Er bestaat ook een app die u kunt downloaden.

Dementiemonitor mantelzorg: Het tweejaarlijks onderzoek: een vragenlijst onder de mantelzorgers van mensen met dementie vraagt uw aandacht. Juist om uw belangen en de zorg beter te behartigen ga naar de website van Alzheimer Nederland en zoek de dementiemonitor op. Stimuleer ook andere mantelzorgers hem in te vullen.

Brochures, folders of informatiemateriaal: U kunt vele folders gratis opvragen. Digitaal of per post bij Alzheimer-Nederland.

Dementielyn (Alzheimer-telefoon): Een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het **gratis nummer: 0800-5088**.

Bibliotheek Bergen op Zoom in de Kortemeesstraat ook dementievriendelijk: Loop er eens binnen.

Data om niet te vergeten: 17 april Paasweekend, voor vele mensen met dementie een prachtig gespreksonderwerp.

25 april Alzheimer Café in Het Nieuw ABG, 's avonds, uitnodiging volgt.

27 april Koningsdag, ook weer zo'n onderwerp om herinneringen op te halen.

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren?

p.corstjanje@alzheimerwvrijwilligers.nl

Het volgende bulletin verschijnt eind april
Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)

06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, coördinator)