

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

Word donateur
alzheimer-nederland.nl/donatie

Vragen over dementie?

Bel de AlzheimerTelefoon
0800 - 5088
7 dagen per week bereikbaar
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 - 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl



**alzheimer
nederland**

**alzheimer
café**

Alzheimer Café Bergen op Zoom

Maandag 25 april 2022
Het programma begint om 19.30 uur

Gastspreekers

Maaïke Hermans,
Astrid en Joyce de Jonge
Bewegingsagogen tante Louise Bergen op Zoom

Thema:

Het effect van blijven bewegen in het proces van dementie

Locatie:

Woon-Zorgcentrum Het Nieuwe ABG
Bergen op Zoom

alzheimer-nederland.nl/regios

Dementie:

In Nederland hebben enkele honderdduizenden mensen een of andere vorm van dementie. Heel vaak speelt dementie zich af in stilte: bij wijze van spreken bij onze burens om de hoek.

Dementie wil zeggen dat iemand die altijd dierbaar en vertrouwd was, van lieverlee een vreemde kan worden. Men wordt anders dan voorheen.

Welke onderwerpen:

Onderwerpen die aan de orde kunnen komen zijn o.a.

- Wat is dementie?
- Wat betekent dementie voor een partner?
- Hoe kan dementie onderzocht worden?
- Is er medicatie voor dementie?
- Welke mogelijkheden zijn er voor hulp?
- Wanneer wordt besloten tot opname?
- Het taboe van de dementie.

Waar:

Het Alzheimer Café Bergen op Zoom vindt plaats in:
Woon-Zorgcentrum Het Nieuwe ABG (de ontmoetingsruimte),
Van Dedemstraat 13, 4611 BD Bergen op Zoom.
Er is voldoende gelegenheid om gratis te parkeren.

Als u het Alzheimer Café wilt bezoeken, kunt u vrijblijvend langskomen.
U hoeft zich vooraf niet aan te melden en de toegang is gratis.

Meer informatie:

Raymond van Oosterbos, coördinator 06-21971470
Martien van Leeuwen, belangenbehartiger: 06-34540835

*Uw gegevens worden verwerkt volgens onze privacyverklaring:
www.alzheimer-nederland.nl/privacy.*

Wilt U deze informatie niet langer ontvangen vragen wij u vriendelijk dit door te geven op e-mailadres p.corstanie@alzheimerwilligers.nl zodat u verwijderd kunt worden uit ons ledenbestand.

Bijeenkomst: maandag 25 april 2022

U wordt van harte uitgenodigd op maandag 25 april 2022 het Alzheimer Café Bergen op Zoom te bezoeken. Uitdrukkelijk willen wij u als partner, (klein) kinderen, vriend(in) of kennissen uitnodigen.
Vanaf 19.00 uur verwelkomen wij u graag.
Het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur.

Gastsprekers Maaïke Hermans en Astrid en Joyce de Jonge
Bewegingsagogen tanteLouise Bergen op Zoom

Thema: Het effect van blijven bewegen in het proces van dementie

We weten inmiddels al wel dat bewegen goed is voor de mens, maar waarom zou het goed zijn voor onze doelgroep en wat heeft dit voor functie voor mensen met dementie? Deze avond gaan we daar dieper op in en zullen Maaïke, Astrid en Joyce u op een ludieke wijze uitnodigen om in beweging te komen en te blijven. Ze zijn binnen tanteLouise heel actief op het vlak van bewegen. Enkele jaren geleden organiseerden ze zelfs een dansmarathon en een paar maanden geleden hebben ze binnen Het Nieuwe ABG een beweeg-looproute uitgezet door het gebouw, waar nu veelvuldig gebruik van wordt gemaakt. Ook de beweegtuin, die bij Het Nieuwe ABG ligt, wordt voor dit doel gebruikt en is publiekelijk toegankelijk. Passiviteit en verveling moeten we in het proces van dementie mijden. Ook voor de mantelzorger kan het juist fijn zijn door middel van bewegen samen een invulling te geven aan het dagprogramma (net als dansen is bewegen plezier voor twee). Maaïke, Astrid en Joyce laten u beleven op welke wijze u kunt bewegen in het alledaagse leven, eventueel alleen of samen in georganiseerd verband of met behulp van een maatje. Nog belangrijker is: Hoe stimuleer ik iemand om in beweging te komen? Zij zullen enkele demonstraties van oefeningen verzorgen en met behulp van materialen wordt ook u uitgenodigd en uitgedaagd om te gaan (mee) bewegen. Natuurlijk zal muziek in deze niet ontbreken, want ook al is het maar zittend of zelfs liggend, het meebewegen van je been, voet, arm, hand of hoofd op een deuntje kan heel plezierig zijn. Wij nodigen u uitdrukkelijk uit om ook de persoon met dementie de avond te laten bezoeken en mee te doen. Wilt u gemakkelijke kleding en schoeisel aantrekken en een met water gevuld plastic drinkflesje (bidon) meenemen. We bieden de mogelijkheid om af te sluiten met dansen.

De volgende bijeenkomsten zijn op maandag:

- 9 mei 2022. : Alzheimer Café (kleinschalig) – middag 14.00 uur.
 - 23 mei 2022 : Alzheimer Café regulier – avond 19.00 uur.
- Uitnodigingen volgen.