



Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom Juli 2022 – Nr. 7

Beste mensen,

De maand juli, beter bekend als de hooimaand, loopt alweer teneinde. Velen in onze omgeving hebben hun handen vol aan de voorbereidingen om op vakantie te gaan. Heeft u er wel eens bij stilgestaan wat het begrip zomervakantie inhoudt. Veel mensen denken dat de oogst in augustus tot het ontstaan van de zomervakantie zou hebben geleid, waarbij de kinderen van de boeren ingezet konden worden bij de oogst, maar dat klopt niet. In Nederland is men al rond 1830 begonnen met het invoeren van de zomervakantie omdat men vond dat de kinderen een langere rustperiode nodig hadden. Daarbij kwam in de jaren 60 ook nog eens de lesvrije zaterdag bij en kon men lange weekenden gaan houden. Hoe beleefde u uw vakanties vroeger? Een mooi onderwerp om samen met de persoon met dementie eens herinneringen over op te halen. Op de fiets met de tent naar de boerderij, voor de eerste keer zonder ouderlijk toezicht op vakantie, met vriendinnen of je vriendje naar zee. Tienertoeën of gewoon als je van thuis uit een gezinsabonnement had voor de speeltuin of het zwembad, bracht je daar je vakantie door. Voor velen was het ook de periode van vakantiebaantjes om een zakcentje bij te verdienen. Aardbeien of boontjes plukken of werken in de supermarkt. Genoeg stof om herinneringen op te halen. Terwijl ik dit opschrijf is de Nijmeegse "Vierdaagse" aan haar drie dagen begonnen, omdat men gezien de tropische temperaturen begin deze week, het niet verantwoord vond om te starten. Ook is men al volop bezig met het opbouwen van de Tilburgse kermis die vanaf 22 juli tot en met 31 juli draait. Vanaf 28 juli tot en met 31 juli hebben we weer de jaarlijkse sfeervolle Krabbenfoor.

Aandacht:

We proberen het bulletin laagdrempelig en toegankelijk samen te stellen. Betrokken en Nabij. Het motto van Alzheimer Nederland, afdeling West-Brabant, "Samen op Pad" moet voor u en voor ons zo ingevuld zijn en blijven dat we ook samen het pad (lees het proces wat u nu meemaakt) bewandelen. Het zou daarom fijn zijn dat u onze activiteiten bezoekt en dat u reageert op ons bulletin of ook een stukje inzendt. Deel het in uw omgeving opdat het taboe rondom dementie doorbroken wordt, vertel het gewoon als u belast bent met de ziekte.

Terugblik:

- **Het Alzheimer Café kleinschalig van opzet** waarbij het ontmoeten en het in gesprek zijn centraal staat hebben we geëvalueerd en hebben we besloten het voorlopig te parkeren tot het najaar. Voor de maand augustus hebben we een alternatief (lees verderop).

- **Evenement met wandeling Hoeve Hildernisse** op maandag 11 juli was een groot succes en is goed bezocht. 36 bezoekers werden getraakteerd o.a. op een leuke zonnige middag in de schaduw van de hoeve, de parasols, het gemekker van de schapen en het geknor van de hangbuikzwijntjes. De beheerder en zijn vrouw ontvingen ons gastvrij en wisten vele herinneringen en verhalen op te halen van de tijd van weleer toen men bij het zeebad De Duintjes er ging zwemmen. Het evenement is georganiseerd in samenwerking met de werkgroep Dementievriendelijke gemeente Bergen op Zoom. Hieronder vindt u een impressie van deze middag.



Ontwikkelingen:

www.dementiezorgvoorelkaar.nl de nieuwsbrief juli bevat een 10-tal tips voor als je op vakantie gaat en je naaste in een verpleeghuis verblijft of nog thuis woont. Ook een rubriek met tips op vakantie met je naaste met dementie en activiteiten voor mensen met dementie.

www.mantelzorgbrabantsewal.nl u kunt als mantelzorger vrijblijvend informatie en advies inwinnen in situaties dat u vast dreigt te lopen of vragen hebt. Ook te bereiken onder telefoonnummer 0164-299491.

Odensehuis: Is geopend op maandag en woensdag van 10.00 tot 12.00 uur in de Korenaere. Kijk eens op de Facebookpagina van het Odensehuis voor een indruk. Voor informatie kunt u bellen naar: 06 40791334 of mailen naar: odensehuisboz@wijzijntraversegroep.nl. Aanmelding via eerdergenoemde mail of telefoon.

Inloop Alzheimer Café /Odensehuis: Om in de maand augustus ook voor u bereikbaar te zijn gaan we het inloop Alzheimer Café weer voor u organiseren. Op de maandagochtenden 1, 15, 22 en 29 augustus is er vanuit het Alzheimer Café een vrijwilliger aanwezig in het Odensehuis in het wijkcentrum De Korenaere te Bergen op Zoom. Een kop koffie/thee, een gesprekje, een vraag, informatie of gewoon wat aandacht. Voor informatie kunt u Martien of ondergetekende bellen.

Dementienetwerk West-Brabant: heeft haar website vernieuwd en is toegankelijker gemaakt voor u. Niet zo vaardig met computer of tablet? Bezoek eventueel samen op hun website de dementiewegwijzer. Een online vragenlijst die u verder op weg helpt.

Het Alzheimer Café en Werkgroep Dementievriendelijk Bergen op Zoom zijn volop bezig met voorbereidingen naar o. a de Wereld Alzheimer Dag op 21 september, maar we zijn ook bezig om binnen de gemeente Bergen op Zoom als belangenbehartiger signalen op te pikken en af te geven naar beleidsmakers (gemeente etc.).

Collectanten gezocht voor de Alzheimercollecte We herinneren u nog even aan de oproep uit de vorige nieuwsbrief met de oproep naar collectanten. Interesse of weten jullie mensen die ons mee willen helpen en een stukje wijk willen lopen in die eerste week van november? Is dat zo, bel Martien dan (0634540835) of liever mail hem op mailadres: m.vanleeuwen@alzheimerervrijwilligers.nl. De gegevens worden doorgespeeld aan Bart Rens.

Herhalingen Alzheimer Café on tour uitzendingen via ZuidWest TV We hebben afspraken kunnen maken dat wekelijks iedere dinsdag vanaf 10.00u de uitzendingen van de opnames van het drieluik 2020 en 2021 herhaald worden. Gestart wordt 26 juli: Coronaperiode, 2 augustus: Gedragsveranderingen, 9 augustus: Jong ontmoet oud, 16 augustus: Verborgeneenzaamheid, 23 augustus: Mantelzorgondersteuning en 30 augustus de documentaire: De impact van Alzheimer. De uitzending op die dag wordt steeds herhaald.

Dementielijn (Alzheimer telefoon): Een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00 en 23.00 uur dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

We hebben als werkgroep onderstaande data en activiteiten vastgelegd. Noteert u ze? U krijgt nog aparte uitnodigingen.

Maandag 22 augustus om 19.30 uur	: Alzheimer Café regulier in Het Nieuwe ABG met muziektherapeut Jan de Koster. Thema: Het effect van muziek bij dementie. Ook voor uw naaste met dementie. De uitnodiging volgt.
Woensdag 21 september om 13.30 uur	: Wereld Alzheimer Dag in De Raayberg – Samen op Pad-beurs Reserveer deze middag alvast. Het wordt ook voor uw naaste met dementie een actieve middag.
Zaterdag 24 september 's middags	: Bergen op Zicht op de Grote Markt
Maandag 26 september om 19.30 uur	: Alzheimer Café regulier in Het Nieuwe ABG. Thema: Wat te doen bij een "niet-pluisgevoel". Ik maak mij zorgen om mijn vader/moeder/partner. Er is iets niet goed en wat kan en moet ik ermee?

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren? p.corstjanje@alzheimerervrijwilligers.nl
Overbodig om te melden, maar toch. Zorg dat u komende (vakantie) periode in beeld en in contact blijft met uw kinderen en kleinkinderen, familie en omgeving. Alleen door "Samen op Pad" te gaan blijven we vooral oog houden voor elkaar.

Het volgende bulletin over de maand augustus verschijnt in de laatste week van augustus
Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)
06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, coördinator)