



Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom Augustus 2022 – Nr. 8

Beste mensen,

De maand augustus of beter bekend als oogstmaand doet mij dikwijls denken aan “vergeten groenten en fruit”. Kent u het nog? Een leuk onderwerp om met de persoon met dementie nog eens over te praten en herinneringen op halen. Zoek de plaatjes ervan op en u heeft een mooi gespreksonderwerp. Voorbeelden zijn: pastinaak, schorseneren, aardpeer, koolrabi, meiraap, raapstelen, postelein, zeekraal, lamsoren, mispel, kweepeer, sterappel en kruisbessen. Soms gebruikte men ook andere benamingen: een voorbeeld dat ik nooit vergeten ben is de uitdrukking: “Keukenmeidenverdriet”. Weet u waar dit voor staat? Laat het ons weten en stuur ook gerust eens uw favoriete recept in van vroeger. Terwijl ik dit bulletin aan het schrijven ben schiet bij mij de uitdrukking “wisselvallig” te binnen. Een uitdrukking die niet alleen op het weer slaat. Wisselvallig staat voor: onbestendig, onstabiel, onvast, veranderlijk, wankel, wispelturig, onberekenbaar, onvast of onvoorspelbaar. Wisselvallig kan overeenkomsten hebben met de beleving die u en of de persoon met dementie ondergaat in het proces van dementie. Herkenbaar? Wisselvallig kunnen we ook de periode van nu noemen waar we allemaal mee te maken hebben. Denk aan de vele crisissituaties bij de boeren, de stijgende energieprijzen, maar ook de ontwikkelingen in en rond de zorg. De belasting in de thuissituatie zal zwaarder worden omdat het streven is de mensen zo lang mogelijk in hun eigen omgeving te laten wonen. De geloofwaardigheid in onze politiek wordt ook steeds minder. Ik kan me indenken dat het voor u “een ver van mijn bed” show is omdat u uw handen al vol heeft aan de zorg voor uw partner.

Aandacht:

Het leidmotief is en blijft: Samen op Pad. Toch valt ons op dat er zo weinig response komt. Wij willen toegankelijk, betrokken en nabij zijn. Wij organiseren naast de Alzheimer Cafés diverse activiteiten: inloopcafés in samenwerking met het Odensehuis, evenementen rond een bepaald thema en we brengen maandelijks dit bulletin uit. We vragen regelmatig om uw reacties en wat er bij u leeft of waar u behoefte aan heeft, opdat het voor ons duidelijk wordt en we meer kunnen aansluiten bij u vraag. Vindt u het moeilijk? Vraag dan in uw omgeving ondersteuning om uw reactie in te zenden. Pas dan kunnen we hardop zeggen: we zijn “Samen op Pad”.

Terugblik:

- **Herhalingen uitzendingen van het “Alzheimer Café on Tour” zijn ingezet.** Volgt u de wekelijkse uitzendingen op ZuidWest TV nog? We hebben bewust een afspraak gemaakt met ZuidWest TV om de opnames van Alzheimer Café on Tour in de zomerperiode te herhalen. Op dinsdag 30 augustus vanaf 10.00u wacht u nog de herhaling van de documentaire: De impact van Alzheimer. Voor velen van u zeker herkenbaar.

- Inloop Alzheimer Café /Odensehuis

Op de maandagochtend in augustus zijn wij present geweest in het Odensehuis in de Korenaere. Er was steeds een vrijwilliger van het Alzheimer Café aanwezig om aanspreekbaar te zijn voor u. De eerlijkheid gebied ons te zeggen dat de opkomst tegenviel. Is het de drempel die voor u te hoog is? Het tijdstip? Of zijn er andere redenen? Laat het ons weten. Wij zijn maandag 29 augustus nog present en gaan daarna kijken wat we kunnen doen.

- Alzheimer Café: 22 augustus jl.

We hebben weer een succesvolle avond gehad. 23 bezoekers genoten van de presentatie en optredens van Jan de Koster, muziektherapeut bij tanteLouise, die liet beleven dat muziek “de blikopener naar het geheugen” is. Er zijn tips meegegeven voor in de thuissituatie. Bv. met kinderen of kleinkinderen een speellijst aanmaken van favoriete muziek of de app gebruiken, met de naam Dementie en Herinneringen. Een impressie:



Ontwikkelingen:

Odensehuis: Is weer een aantal dagen geopend van 10.00 tot 12.00 uur in de Korenaere. Kijk eens op de Facebookpagina van het Odensehuis voor een indruk. Voor informatie tel: 06 40791334 of mailen naar: odensehuisboz@wijzijntraversegroep.nl. Aanmelding via eerdergenoemde mail of telefoon.

Basiscursus Dementie Odensehuis: Het Odensehuis organiseert voor vrijwilligers, die te maken hebben met dementie, deze basiscursus op 28 september a.s. van 13.00-15.00u in de Korenaere, Korenmarkt 7 te Bergen op Zoom. Er zal worden ingegaan op diverse thema's: Wat is dementie? Welke vormen? Omgaan met veranderend gedrag? Hoe bewaak ik mijn grenzen? etc. Voor informatie kunt u op maandag en woensdag ochtend bellen naar het Odensehuis tel: 06 40791334 of mailen naar odensehuisboz@wijzijntraversegroep.nl. De basiscursus wordt verzorgd door het Dementienetwerk West Brabant.

Dementienetwerk West-Brabant heeft haar website vernieuwd en is toegankelijker gemaakt voor u. Niet zo vaardig met computer of tablet? Bezoek eventueel samen op hun website *de dementiewegwijzer*. Een online vragenlijst die u verder op weg helpt. Op de valreep bij het samenstellen van dit bulletin bereikte ons de mededeling dat coördinator Eva Landa per 1 september stopt. Wij bedanken haar voor de betrokkenheid en inzet voor onze mensen en wensen haar alle goeds toe voor de toekomst.

Wereld Alzheimer Dag 21 september voorbereidingen:

Alzheimer Café en Werkgroep Dementievriendelijk Bergen op Zoom hebben onlangs de uitnodigingen verstuurd voor Wereld Alzheimer Dag op 21 september a.s. In het kader van het thema "Samen op Pad" nodigen wij organisaties, verenigingen en anderen uit zich te presenteren op de "SamenopPad"-beurs, die 21 september 's middags in De Raayberg georganiseerd wordt. Wij willen u een gevarieerd programma aanbieden, waarin u zicht krijgt op welke organisaties iets voor u kunnen betekenen en ook welke verenigingen er actief zijn en hoe zij zich dementievriendelijk presenteren. Het wordt een evenement waarbij u naast informatie ook actief mee kunt doen. Reserveer de middag alvast op 21 september. U wordt nog uitgenodigd.

Bergen op Zicht 24 september: In samenwerking met WijZijn, Dementievriendelijke Gemeente Bergen op Zoom en het Odensehuis, zullen wij die zaterdag in het centrum een stand bemannen, waarbij u in gesprek kunt gaan met vrijwilligers en waarbij u informatie kunt inwinnen.

Alzheimer Café reguliere avond - 26 september, thema: ik constateer iets vreemds, krijg een "niet pluis" gevoel, hoe maak ik het bespreekbaar? Opzet groepsgesprek. Uitnodiging volgt nog.

Collectanten gezocht t.b.v. Alzheimercollecte

Interesse om te collecteren voor Alzheimer Nederland in uw wijk? Alle beetjes helpen. Interesse of weten jullie mensen die ons mee willen helpen en een stukje wijk willen lopen in die eerste week van november? Is dat zo, bel Martien dan (0634540835) of liever mail hem dan via zijn Alzheimer mailadres: m.vanleeuwen@alzheimervrijwilligers.nl. Dan worden de gegevens doorgespeeld aan Bart Rens.

Dementielijn (Alzheimertelefoon): Een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00 en 23.00 uur dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

We hebben als werkgroep onderstaande data en activiteiten vastgelegd. Noteert u ze? U krijgt nog aparte uitnodigingen.

Woensdag 21 september om 13.30 uur : Wereld Alzheimer Dag in De Raayberg – Samen op Pad-beurs

Reserveer deze middag alvast. Het wordt ook voor uw naaste met dementie een actieve middag.

Zaterdag 24 september 's middags : Bergen op Zicht in het centrum van Bergen op Zoom

Maandag 26 september om 19.30 uur

: Alzheimer Café regulier in Het Nieuwe ABG.

Thema: Wat te doen bij een "niet-pluisgevoel".

Ik maak mij zorgen om mijn vader/moeder/partner.

Er is iets niet goed en wat kan en moet ik ermee?

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren? p.corstanie@alzheimervrijwilligers.nl

Overbodig om te melden, maar toch. Wilt u naar aanleiding van dit bulletin reageren of waar uw behoefte naar uitgaat? Neem contact met ons op.

Het volgende bulletin over de maand september verschijnt in de laatste week van september.

Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)

06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, coördinator)