



Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom Oktober 2022 – Nr. 10

Beste mensen,

De maand oktober, beter bekend als de wijnmaand, rozenkransmaand en herfstmaand, die uitnodigt om er even op uit te gaan in de natuur. Terwijl ik dit bulletin opmaak is het buiten een prachtige nazomerse dag, het is gewoon warm en zonnig weer. Ik herinner me de spreuk: Is oktober warm en fijn, het zal een scherpe winter zijn. In oktober zijn er enkele opmerkelijke dagen geweest: 1 oktober: Wereld Koffie Dag, 4 oktober: Werelddierendag en 31 oktober volgt weer het griezelfeest: Halloween. Gebeurtenissen en begrippen die van invloed zijn op ons doen en laten. Wat dacht u ervan, onder het genot van een drankje, samen de herinneringen ophalen van toen. Over bv. het geloof dat vroeger een behoorlijke rol in het leven speelde en voor velen toen een houvast bood. Bij de katholieken werd vroeger bv. het rozenhoedje gebeden met de rozenkrans. Onder de jongeren onder ons een onbekend voorwerp en gebruik, om maar niet te spreken over de scapuliermedaille, die op de borstrok van menig kind gedragen werd! De herfst heeft met haar prachtige kleurenwisseling en bladval zeker invloed op onze stemming en ook het "bakske troost of leut" dat we bijna niet meer kunnen missen. Wat ook invloed en inbreuk op ons levensritme heeft is de verwarring rond het instellen van de wintertijd, waarbij de klok weer een uur teruggedraaid moet worden. We worden weer uitgenodigd voor de diverse vaccinaties tegen de griep en corona. Het is te hopen dat u ervan gevrijwaard blijft.

Terugblik:

We zijn vanuit de werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom bezig met de voorbereidingen naar 2023. Er doen zich op landelijk niveau vele ontwikkelingen voor die we kritisch volgen en deze proberen te vertalen naar een plan van aanpak naar de toekomst. Onze overkoepelende organisatie Alzheimer Nederland is in deze naar de beleidsmakers een volwaardige gesprekspartner. Gezien het feit dat er meer druk op de thuissituatie en de mantelzorger komt te liggen, wordt er een nog groter beroep gedaan op uw en onze creativiteit. Een aantal speerpunten vanuit de voorgestelde plannen zijn: meer aandacht voor zinvolle dagbesteding en dagopvang en het versterken van de inzet van de casemanager dementie en samenwerking rond dementie. Ook aandacht voor de niet-westerse migranten die 3 tot 4x meer kans hebben op dementie. Daarnaast moet er haast gemaakt worden om te komen tot aangepaste woonvormen voor mensen met dementie. Voorbeelden daarvan zijn "kangoeroewoningen" (mantelzorgwoningen). Onze bestuursvoorzitter Hennie Brons van afdeling Alzheimer West-Brabant heeft een helder visiedocument samengesteld, waarbij hij de maatschappelijke knelpunten gericht op de zorg voor ouderen prima beschrijft en een aanzet geeft om vooral in een nog intensiever samenwerking voor de mens achter dementie op te komen. Voor ons als afdelingen op gemeenteniveau betekent het dat we ons nog duidelijker als uw belangenbehartiger zullen profileren.

Alzheimer Café Kleinschalig van opzet: We willen ook met u in gesprek gaan om te kijken of er behoefte is aan dit soort gespreksbijeenkomsten met mensen met dementie en hun mantelzorgers en op welke manier wij deze dan eventueel kunnen organiseren (in samenwerking bv. met andere organisaties). Er moet wel duidelijk behoefte zijn bij u: dus het is aan u.

Alzheimer Café Regulier 24 oktober: Onderwerp: Communicatie en bejegening. Er waren 45 bezoekers. Er hing een gezellige huiselijke sfeer. Carina Veraart gaf als gastspreker op een duidelijke wijze, ondersteund met videobeelden, weer op welke manier de benadering en omgang met mensen met dementie verbeterd kan worden. In groepjes werd nog over een aantal onderwerpen gediscussieerd, waarna nog diverse tips vanuit de praktijk door de bezoekers aangedragen werden. Ook gaf Geertje Nuytemans van Activity+ een demonstratie hoe zij op een speelse manier met bal en kaarten een spelvorm ontwikkeld had om een gesprek in de groep op gang te brengen. Een succesavond.



Ontwikkelingen:

Nieuwsbrief Alzheimer Nederland (is op te vragen via www.alzheimer-nederland.nl en www.dementie.nl) vermeldt een aantal interessante onderwerpen:

- Onderzoekstrajecten gericht op Vasculaire dementie: Medicatie op Maat en Fronto Temporale Dementie (jonge mensen met dementie).
- Documentaire Restaurant Misverstand op SBS6 waarbij jonge mensen met dementie tijdelijk aan het werk gaan.
- Informatie over volmacht en/of levenstestament.
- Stappenplan en praktische tips bij testament.
- Tips voor het opnieuw om leren gaan met apparaten.
- Erop uit met je partner op de duofiets: ervaringsverhaal.
- Maak dementie bespreekbaar in het Alzheimer Café (promotiecampagne).
- Het proefnummer Alzheimer magazine.
-

Brochures, folders of informatiemateriaal? U kunt vele folders gratis opvragen. Digitaal of per post bij Alzheimer Nederland. Ook tijdens ons reguliere Café op 28 november a.s. in Het Nieuwe ABG staat de informatietafel gevuld met alle nieuwe folders.

Odensehuis, is er ook voor U: Voor mensen met geheugenproblemen die behoefte hebben aan een praatje of een activiteit. Neem contact op via telefoonnummer 06 40791334. Voor informatie kunt u ook mailen naar: odensehuisboz@wijzijntraversegroep.nl of bekijk de Facebookpagina Odensehuis Bergen op Zoom.

Ervaring opdoen met dementiebril: Woensdag 9 november van 13.00 tot 16.00u in het Odensehuis, Korenmarkt 7 Bergen op Zoom. Speciaal voor de mantelzorgers. U ervaart door middel van deze virtuele bril, hoe het dagelijkse leven van een persoon met dementie kan zijn (wordt begeleid door een casemanager dementie). Informatie en opgave via het Odensehuis, **telefoonnummer: 06 40791334**.

Dementienetwerk West-Brabant met de dementiewegwijzer, een goed hulpmiddel om uw vragen te beantwoorden www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer

Dementielijn (Alzheimer telefoon): een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

De jaarlijkse collecteweek van Alzheimer Nederland vindt plaats van 6 t/m 12 november. Vergeet het niet, alle kleine beetjes helpen.

Komende activiteiten:

Woensdagmiddag 9 november 2022	: van 13.00 – 16.00 uur in het Odensehuis. Belevingswereld dementie VR bril.
Zaterdag 12 november 2022	: Inspiratiemarkt “Mantelzorg Samen Sterk” van 11.00 uur tot 16.00 uur in De Wittenhorst in Halsteren. U kunt daar tevens uw mantelzorgwaardering 2022 in ontvangst nemen. Wij zijn er ook vanuit het Alzheimer Café.
Maandag 28 november 2022	: Alzheimer Café regulier in Het Nieuwe ABG. Aanvang 19.30 uur. Onderwerp: Reminiscentie. De kracht van positieve herinneringen.

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren? p.corstanie@alzheimerwvrijwilligers.nl

Het volgende bulletin over de maand november verschijnt in de laatste week van november.
Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom.



06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)
06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, coördinator)