



Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom

Januari 2023 Nr.1

Beste mensen,

De december maand met feestdagen ligt weer achter ons. Wij hopen dat het bij u naar wens verlopen is en we weer in het ritme van de dag komen. De donkere winterdagen worden korter, het blijft gelukkig weer langer licht. Het is algemeen bekend dat licht invloed heeft op onze gesteldheid. We kennen allemaal het spreekwoord "licht in de duisternis". Op nieuwjaarsdag worden wensen en goede voornemens uitgesproken. Ja, wat moet je er eigenlijk mee? Ik laat het aan u over. De maand januari wordt in de volksmond ook wel Louwmaand, IJsm aand, Hardmaand, Wolfsmaand of Soldenmaand genoemd. Probeer samen met u partner met dementie eens de betekenis ervan te achterhalen.

Bovenaan ziet u ons nieuwe beeldmerk waar ik iets over kwijt wil. Ieder jaar kiest Alzheimer Nederland een thema voor Wereld Alzheimer Dag en voor 2023 is dit "Samen aan Tafel". Dementie heb je niet alleen, ook je omgeving wordt ermee belast. Het ondersteunen, begeleiden, "er zijn" voor onze mensen met dementie, doe je samen en is niet gebonden aan een persoon, moment, dag of datum of organisatie. U ervaart zelf waarschijnlijk ook dat het niet altijd even duidelijk is waar en hoe u ondersteuning kunt krijgen. Er zijn zoveel organisaties en hulpverleners die wel iets te bieden hebben, maar voor u als zorgvrager is het niet altijd duidelijk. Vandaar dat wij besloten hebben om de slogan al vanaf 1 januari toe te passen en tot uiting te laten komen.

We gaan ervoor om te komen tot een betere onderlinge afstemming waarbij uw belangen behartigd worden. Daadwerkelijk met de organisaties rond de tafel voor een meer dementievriendelijk 2023 en Bergen op Zoom. Daar hebben wij ook u voor nodig. Dus laat u horen, ook als u vastloopt en zoekende bent in de wirwar informatievoorziening.

- **Alzheimer Café 23 januari j.l.**: de eerste café avond is weer achter de rug. Een 28 bezoekers en 6 nieuwe bezoekers. Na een welkom en toelichting op het programma zijn we aan het werk gegaan om in 6 kleine groepen met gespreksleider terug te kijken naar afgelopen jaar en hoe de feestdagen doorgebracht zijn. Om vervolgens samen eens in gesprek te gaan over het komend jaar. Ook kwam inbreng naar mogelijke onderwerpen voor de komende café avonden. Gezien de ontwikkelingen naar de toekomst waarbij de druk naar de mantelzorgers alleen maar toe gaat nemen. Hebben we ook gepolst of er behoefte is aan een gespreksgroep voor mantelzorgers. Het was een prima avond en er is hard gewerkt. Heeft u nog suggesties of opmerkingen? Ook naar dit maandelijks Alzheimer Café bulletin? Geef het aan bij p.corstanje@alzheimerwilligers.nl

-Ontwikkelingen

Het Odensehuis Bergen op Zoom: steeds meer mensen met geheugenklachten /dementie en hun partners weten de weg naar het Odensehuis te vinden. We zien de bezoekers ook terug bij onze café avonden en activiteiten.

Tante Louise en Thuiszorg West Brabant zetten alle zeilen bij om de kwaliteit van de zorg te blijven waarborgen. Vele zorgorganisaties kampen met een personeelsverloop en tekort aan krachten. Gekeken wordt naar creatieve oplossingen waarbij ook een beroep gedaan wordt op de mantelzorgers.

Vrijwilligerstekorten: ook zien we mede door corona afgelopen periode, een groot verloop en uitval van vrijwilligers. Het treft niet alleen de zorg en welzijn maar ook het verenigingsleven. In project "Samen aan tafel" zal dit ook een speerpunt worden : het promoten van vrijwilligerswerk bij jongeren.

Dementienetwerk West-Brabant é: Het dementienetwerk West-Brabant verzorgt weer enkele trainingen voor mantelzorgers .Ga naar www.dementienetwerkwb.nl zie Agenda en Nieuws

Reguliere Alzheimer cafés :de planning voor 2023 is klaar.Data tot aan de zomervakantie zijn – maandagen 27 febr,27 maart,24 april,22 mei en 26 juni van 19.00u tot 21.30u in het nieuwe ABG. U wordt steeds uitgenodigd.

Websites : www.alzheimer-nederland.nl en www.dementie.nl die we steeds aanbevelen, vermelden weer een aantal interessante zaken. Dementie.nl is een laagdrempelig platform, ook voor mensen met dementie bezoek ze eens en lees de actualiteiten ,maat ook tips en tricks.

Brochures, folders of informatiemateriaal. U kunt vele folders gratis opvragen. Digitaal of per post bij Alzheimer-Nederland. Ook een gratis abonnement op de Nieuwsbrief

Dementielijn (Alzheimer telefoon): een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088

Bibliotheek Bergen op Zoom ook dementievriendelijk. Loopt u vast in aanvragen en regelingen die digitaal moeten gebeuren. Men helpt u graag op weg De biep is voor iedereen toegankelijk en kent vele diensten. Schroom niet om er eens binnen te lopen u vragen heeft.

Vastenavond Activiteiten ook voor u: u heeft uitnodigingen gehad om evt.samen met u partner met dementie een activiteit te bezoeken. Voor velen leuke momenten om weer eens herinneringen op te halen onder het motto Krabbegat 2023:" **wie de leut et,et de toekomst**". Aanmelden verplicht



maandag 6 febr
"wie de leut et, et de toekomst"
een leuke middag in de sfeer van en rond Vastenavond in Krabbegat
komd'ok?



vrijdag 3 febr bezoek Halwana



vrijdag 11 febr tussen de Schuifdeure



dinsdag 21 febr Optocht



Alzheimer Cafe BoZ
Meeussenfonds
stichting vastenavond

nodigen u uit voor een aantal leuke vastenavond activiteiten

Vergeet u 14 februari niet? Valentijnsdag ..Ga er eens creatief mee om en misschien fijn om de mantelzorgers , de persoon die zorgt voor iemand met dementie eens te "ontlasten " op die dag en samen wat te ondernemen.

Wij zullen U tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren?

p.corstanje@alzheimervrijwilligers.nl

Het volgende bulletin verschijnt vlak eind februari
Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)
06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, Coördinator)